

# Angebote am Nachmittag 2019/20



NEUJAHRFESTEN  
 ARBEITSGEMEINSCHAFTEN  
 HAUSAUFGABENBETREUUNG  
 TRAININGSKURSE

# Inhaltsverzeichnis

Liebe Schülerinnen und Schüler	2
Wichtige Informationen	3
Ganztagsangebot im Überblick	4 - 6
Pädagogische offene Nachmittagsbetreuung	7
Hausaufgabenbetreuung	8
Mensa	9
Trainingskurs	9
Arbeitsgemeinschaften/Kurse	10 - 23
Instrumentalunterricht	24 - 28
JUST und Förderverein	29
Busfahrpläne	30 - 31

**Die beiden Anmeldeformulare befinden  
sich in der Mitte des Heftes.**

**Liebe Schülerinnen und Schüler,  
Liebe Eltern,**

ein neues Schuljahr hat begonnen und wir freuen uns, im Jubiläumsjahr der Holderbergschule ein großartiges Nachmittagsangebot präsentieren zu dürfen, welches durch zahlreiche attraktive Kurse erweitert wurde. In Kooperation mit dem St. Elisabeth-Verein Netzwerk Jugend werden Bellicon- und Selbstverteidigungskurse angeboten. Auch unsere Zusammenarbeit mit dem TC Eschenburg unter der Kursleitung von Frau Pinstock (*Rückschlagspiele*) und dem Beruflichen Gymnasium (*Englisch für die Oberstufe* unter der Leitung von Herrn Müller) wird weitergeführt. Besonders freuen wir uns über Herrn Lothar Martin, der in diesem Schuljahr einen IT-Kurs für interessierte Schülerinnen und Schüler anbieten wird.

Die größte Neuerung im aktuellen Schuljahr betrifft die Integration des Instrumentalunterrichts in das Nachmittagsangebot. Waren diese Kurse bis zum Ende des letzten Schuljahres noch den Schülerinnen und Schülern der Musikklassen vorbehalten, wurde dieses Angebot nun für alle Klassen geöffnet. Mehr Informationen dazu finden sich im Innenteil dieses Infoheftes.

Natürlich bieten wir auch in diesem Schuljahr wieder eine Hausaufgabenbetreuung sowie eine pädagogische Mittagsbetreuung in den Räumen der Schulbibliothek an.

## **Die AGs und Kurse beginnen ab Montag, den 02. September 2019**

Alle Schülerinnen und Schüler haben die Möglichkeit, bis zu den Herbstferien unverbindlich in die Kurse hineinzuschnuppern. Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt schriftlich mit dem beigefügten Anmeldeformular und ist für ein Jahr verbindlich. Eine Abmeldung im laufenden Schuljahr ist nicht möglich. Die **verbindlichen** Anmeldungen zu den Kursen müssen bis spätestens zu den Herbstferien (26.09.2019) bei Frau Reetz in der Bibliothek abgegeben werden. Einige Kurse sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Gibt es mehr Anmeldungen als Plätze, so entscheidet das Los. In einigen Kursen können geringe Materialkosten entstehen. Mögliche Kursausfälle werden per Aushang am gleichen Tag bekannt gegeben.

Das aktuelle Angebot beinhaltet natürlich auch wieder zahlreiche MINT-Kurse („**Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik**“). Wer in seiner Zeit an der Holderbergschule mindestens drei Wahlpflichtkurse oder Wahlkurse (AGs) belegt, bekommt mit seinem Abschlusszeugnis ein MINT-Zertifikat ausgehändigt, das ihm zusätzliche Qualifikationen in diesen Bereichen bescheinigt. MINT-Kurse erkennt man in diesem Heft an dem offiziellen Logo.

Alle Hobbykurse und AGs beginnen ab 14.30 Uhr. So haben unsere Schülerinnen und Schüler genug Zeit, in unserer Mensa in aller Ruhe eine warme Mahlzeit einzunehmen, um dann gestärkt in die Kurse gehen zu können.

**Wir wünschen allen viel Freude an unseren Nachmittagsangeboten!**

Mit freundlichen Grüßen

**Andrea Reetz**  
(Bibliothek)

und

**Oliver Thielmann**  
(Ganztagskoordination)

## Wichtige Informationen!!!

- Die Teilnahme an einer AG ist grundsätzlich freiwillig und kostenlos (nur in seltenen Fällen, wenn angegeben, entstehen geringe Kosten).
- Wer sich anmeldet, nimmt für ein Schuljahr verbindlich an der jeweiligen AG teil. Eine Abmeldung im laufenden Schuljahr ist nicht möglich!
- Wir bitten um Beachtung bei der Einwahl der Kurse, damit diese nicht mit anderen verpflichtenden Angeboten/Förderkursen der Schule kollidieren.
- Die ausgefüllten Anmeldebögen sind spätestens bis zu den Herbstferien (26.09.2019) bei Frau Reetz in der Bibliothek abzugeben. Das Einhalten der Frist ist unbedingt erforderlich!
- Eine Anmeldung zur Hausaufgabenbetreuung ist verbindlich. Sollten die Schülerinnen und Schüler einmal keine Hausaufgaben bekommen haben, müssen diese trotzdem erscheinen und - eine Unterrichtsstunde - Zusatzmaterial bearbeiten.
- Das Verlassen des Schulgeländes zwischen der Unterrichtszeit und der Hausaufgabenbetreuung bzw. den Kursen ist untersagt!
- In der Zeit von 13.50 Uhr bis 14.30 Uhr wird allen Schülerinnen und Schülern eine Mittagspause gewährt. Kurse finden in dieser Zeit nicht statt!
- Fehlzeiten bei Kursen müssen durch die Erziehungsberechtigten im Voraus schriftlich direkt beim Kursleiter entschuldigt werden.
- Fehlzeiten bei der Hausaufgabenbetreuung müssen durch die Erziehungsberechtigten im Voraus schriftlich - direkt beim Kursleiter oder bei Frau Reetz in der Bibliothek - entschuldigt werden.
- Entschuldigte und unentschuldigte Fehlzeiten in den Kursen werden im Zeugnis vermerkt.
- Bei dreimaligem unentschuldigtem Fehlen im Kurs wird die Schülerin/der Schüler aus dem Kurs verwiesen.
- Die Teilnahme an einer AG wird im Zeugnis oder als Beiblatt zum Zeugnis bescheinigt.
- Natürlich werden wir versuchen, den Einwahlwünschen zu entsprechen. Es besteht aber (leider) keine Garantie, einen Platz im gewünschten Kurs zu bekommen. Sollten mehr Anmeldungen als Plätze eingehen, so entscheidet das Los.
- Nach den Herbstferien teilen wir per Aushang am Eingang des E-Traktes mit, welchen AGs die Schüler zugeordnet wurden.
- Der Ausfall einer AG wird - spätestens am selben Vormittag - bei den Vertretungsplänen sowie am Eingang des E-Traktes veröffentlicht.
- Sollte eine AG ausfallen, so besteht immer die Möglichkeit bis 15.30 Uhr (freitags bis 14.00 Uhr) an der Mittagsbetreuung in der Bibliothek teilzunehmen. Eine zuverlässige Betreuung ist also gewährleistet.
- Das neue Nachmittagsprogramm beginnt ab dem **02.09.2019 mit dem unverbindlichen Schnuppern in alle Kurse bis zu den Herbstferien!**
- **Ab dem 14.10.2019 (nach den Herbstferien) beginnen die Kurse verbindlich!** Eine schriftliche Anmeldung muss bis zum **26.09.2019** (vor den Herbstferien) in der Bibliothek vorliegen!

**Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern in den Nachmittagsangeboten viel Spaß, gute Erfahrungen und begeisternde neue Erkenntnisse!**

# Das Ganztagsangebot 2019/2020

Tag	Kursangebot	Ort	Klassen	Kursleitung
<b>Montag- Donnerstag</b> 13.10 – 13.50 Uhr 14.30 – 15.15 Uhr	Hausaufgaben- betreuung	Raum E 6	5 – 7	Gaby Reh Eva Becker Robin Sommer Lehrkräfte: Fr. Caner, H. Paschal, H. Behnke
<b>Montag- Donnerstag</b> 12.30 – 15.30 Uhr <b>Freitag</b> 12.30 – 14.00 Uhr	Mittagsbetreuung	Raum E 2	5 – 10	Joachim Schudt Cristina Kayser Antonia Lotz Andrea Reetz
<b>Montag</b>				
14.30 – 15.30 Uhr	Brass-Band	Raum A 7	5 – 10	Gebhard Häußer
14.30 – 15.15 Uhr	Jonglieren I	Sporthalle	6 – 10	Peter Alexandrowitsch
14.30 – 16.00 Uhr	Rückschlagspiele	Tennisclub/ Sporthalle	5 – 7	Beate Pinstock
14.30 – 16.00 Uhr	Kraft-/ Fitnessstraining	Sporthalle	6 – 10	Carsten Bieler
14.30 – 16.00 Uhr	Walk und Talk mit Dog	Sunshine Haus	5 – 10	Marianne Koch
14.30 – 16.00 Uhr	Parkour	Sporthalle	9 – 10	Benjamin Menges
14.30 – 16.00 Uhr	Lego Mindstorms	Computerraum	6 – 8	Tobias Walter
Nach Vereinbarung	Instrumental- unterricht Bass	Raum A 4	5 – 10	Andreas Dieruff
Nach Vereinbarung	Instrumental- unterricht Saxophon und Klarinette	Raum A 5	5 – 10	Josef Retter
<b>Dienstag</b>				
14.30 – 16.00 Uhr	AG Digitale Kompetenzen	Raum E 4 Mediothek	7 - 8	Lothar Martin
14.30 – 16.00 Uhr	Kreativ AG	Raum C 11	5 – 8	Cristina Kayser
14.30 – 16.00 Uhr	Nähen und Gestalten	Raum F 17	5 – 10	Tanja Schwedes
14.30 – 16.00 Uhr	Selbstverteidigung Mädchen	Kleine Turnhalle	5 – 9	Thorsten Jungholt
12.30 – 13.50 Uhr	WP/AG Drums Alive	Raum A 5	7 – 8	Jessica Tirjan
Nach Vereinbarung	Instrumental- unterricht Schlagzeug	Raum A 5	5 – 10	Maximilian Geng
Nach Vereinbarung	Instrumental- unterricht Euphonium und Posaune	Raum B12	5 – 10	Tim Benner

<b>Mittwoch</b>				
14.30 – 16.00 Uhr	Event-Management	Raum A 7	7 – 10	Dennis Amend
14.30 – 15.15 Uhr	Jonglieren II	Sporthalle	6 – 10	Peter Alexandrowitsch
14.30 – 15.15 Uhr	Naturwissenschaftliche Experimente	Raum F 26	5 – 6	Sven Gericke
14.30 – 16.00 Uhr (14tägig)	Fahrrad- und Technik AG	Fahrradwerkstatt/Werkraum	6 – 9 (H/R/G)	Carsten Bieler
14.30 – 16.00 Uhr	Raus aus dem Haus	Außengelände Schule	7 – 10	Annelie Marten-Tirjan
14.30 – 15.30 Uhr	Sport und Spaß auf dem Bellicon	Dienstleistungszentrum St. Elisabeth Verein	5 – 10	Judith Jungwirth
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Keyboard	Raum A 5	5 – 10	Iris Schmitt
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Gitarre	Raum A 7	5 – 10	Andreas Dieruff
<b>Donnerstag</b>				
14.30 – 16.00 Uhr	Big Band	Raum A 7	9/10 R/G	Patrick Zapf
14.30 – 16.00 Uhr	Handball	Sporthalle	5 – 9	Christa Koch
14.30 – 16.00 Uhr	Kunst AG	Raum A 6 Kunstraum	7 – 10	Stefanie Hausner
14.30 – 16.00 Uhr	Technik-/Programmierkurs	Raum B 11	7 – 10	Stefan Wagner
14.30 – 16.00 Uhr	Selbstverteidigung Jungen	Sporthalle	5 - 9	Thorsten Jungholt
14.30 – 16.00 Uhr	Englisch Vorbereitung auf die Oberstufe	Raum G 21	10 R/G	Stefan Müller
14.30 – 16.00 Uhr (14tägig)	Backen und andere Süßspeisen für Mädchen	Raum F 16 (Küche)	5 – 7	Marianne Koch
14.30 – 16.00 Uhr (14tägig)	Backen und andere Süßspeisen für Jungen	Raum F 16 (Küche)	5 – 7	Marianne Koch
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Gesang	Raum A 4	5 – 10	Lukas Odenkirchen
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Gitarre	Raum A 4	5 – 10	Andreas Dieruff
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Keyboard	Raum A 5	5 – 10	Iris Schmitt
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Bass	Raum A 4	5 – 10	Andreas Dieruff

<b>Freitag</b>				
14.30 – 16.00 Uhr	Schulband	Raum A 7	7 – 10	Dennis Amend
14.30 – 16.00 Uhr	Selbstverteidigungs- training Jungen ab 14 Jahren	Dienstleistungs- zentrum St. Elisabeth Verein	Ab 14 Jahren	Stefan Kunz
Nach Vereinbarung	Instrumental- unterricht Querflöte	Raum A 4	5 – 10	Katharina Huckestein
Nach Vereinbarung	Instrumental- unterricht Posaune	Raum B 12	5 – 10	Roman Pacholek
<b>Samstag</b>				
11.00 – 12.30 Uhr	Frauenselbstver- teidigungstraining ab 16 Jahren	Dienstleistungs- zentrum St. Elisabeth Verein	Ab 16 Jahren	Kerstin Lehmann
<b>Tag wird noch festgelegt</b>				
14.30 – 15.15 Uhr	Drum Circle	Raum A 7	5 – 10	Steffen Runzheimer
14.30 – 15.15 Uhr oder 14tägig 14.30 – 16.00 Uhr	Mathematik Vorbereitung auf die Oberstufe	Raum F 13	10 R/G	Gebhard Häußler
14.30 – 15.30 Uhr	Englisch Training	Raum D 22	5 – 7	Magdalena Franke
07.55 – 08.40 Uhr (Di oder Mi)	Mathe-Kids	Raum G 11	5 – 6	Christina Heim

Von Montag bis Donnerstag von 12.30 – 15.30 Uhr sowie Freitag von 12.30 bis 14.00 Uhr gibt es in der Bibliothek ein offenes Angebot der Nachmittagsbetreuung.

Hier kann man

- Spiele spielen
- Bücher lesen
- im Internet recherchieren und Lernspiele spielen.



**Jeder ist immer herzlich willkommen!**



### Leitung:



**Joachim Schudt**



**Cristina Kayser**



**Antonia Lotz**



**Andrea Reetz**

Von **Montag bis Donnerstag** gibt es im **Raum E 6** unsere Hausaufgabenbetreuung für Schülerinnen und Schüler der 5. bis 8. Klassen.



**Leitung:**



**Gaby Reh**



**Eva Becker**



**Robin Sommer**

**Ab 14.30 Uhr zusätzlich: für mindestens ein Hauptfach qualifizierte Lehrkräfte der Holderbergschule**

**\*\*\***

**13.50 – 14.30 Uhr Mittagspause für  
alle Schüler und Schülerinnen:**

**Es besteht die Möglichkeit die Mensa oder die Nachmittagsbetreuung in der  
Bibliothek zu besuchen**

**\*\*\***

## Mensa

Unsere Mensa wird von Familie Giordano (Pizzeria La Taverna) betrieben.

### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 7:20 – 8:45 Uhr und 12:15 – 14:30 Uhr

Freitag 7:20 – 8:45 Uhr

### **Kiosk:**

Montag bis Donnerstag 10:20 – 10:40 Uhr und 12:15 – 14:30 Uhr

Freitag 10:20 – 10:40 Uhr und 12:15 – 13:00 Uhr

Es gibt täglich leckere Brötchen, eine heiße Theke, eine Salatbar mit knackig frischen Zutaten und ein warmes Mittagessen.

Die Essensmarken zum Preis von 2,80 Euro müssen in der 1. Großen Pause in der Mensa gekauft werden. Die Heiße Theke sollte zwecks Planung kurz mündlich bis zur 1. großen Pause angemeldet werden.

**Während der Öffnungszeiten des Mensa- oder Kioskbetriebes dürfen die Schüler und Schülerinnen die Mensa auch als Aufenthaltsort nutzen.**



## Trainingskurs

Tag	Thema	Klasse	Zeit	Raum
<b>Wird noch bekannt gegeben!</b>	Englischtraining	5 - 7	14.30 – 15.30 Uhr	D 22

Leitung: Magdalena Franke

**Achtung: Der Kurs startet erst nach den Herbstferien!!**

Weitere Trainingskursangebote kommen eventuell im Laufe des Halbjahres hinzu und werden per Aushang bekannt gegeben.

**Zielsetzungen:**

Gemeinsame und einheitliche Ausführung abgesprochener Schrittfolgen und Trommelrhythmen.

**Inhalt:** Wer sich gerne zu Musik lautstark bewegt, ist bei uns genau richtig! Wir trommeln mit Schlagzeugsticks auf Gymnastikbällen und erfinden gemeinsam Choreographien zu bekannten Popsongs.

**Voraussetzungen:** Spaß am Trommeln und Bewegen

**Form des Leistungsnachweises:** Entwurf einer eigenen Choreographie (Schritt- und Trommelfolge) zu einem ausgewählten Musikstück.

**Wochentag:** Dienstag

**Uhrzeit:** 12.30 – 13.50 Uhr

**Ort:** Raum A 5

**Klasse(n):** 7 - 8

Die AG wendet sich an Schülerinnen und Schüler, die technisch interessiert sind, Spaß am Bauen mit Legosteinen und der Computernutzung haben.

Die Lego Mindstorms Roboter sind eine Erweiterung der bekannten Lego-Welt. Die Roboter können individuell mit den Lego-Technik-Bausteinen gebaut werden: einfache und kompliziertere Modelle sind möglich. Anschließend werden die Roboter am Computer programmiert, damit sie auf Befehle reagieren, Aktionen ausführen und von einfachen Strecken bis hin zu komplizierten Labyrinthen jede Aufgabe meistern können.

**Wochentag:** Montag

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Ort:** Computerraum

**Klasse(n):** 6 – 8

Parkour ist die Kunst der Fortbewegung, bei der nur der eigene Körper eingesetzt wird. Es geht darum, auf schnellstem Weg von A nach B zu kommen, dafür werden sogenannte „Vaults“, also Überwindungen erlernt, mit denen man leicht die verschiedensten Hindernisse meistern kann. Die Sicherheit des Runners steht dabei allerdings im Vordergrund; durch Fall- und Abrolltechniken lernt man sicher aus verschiedenen Höhen zu landen.

Hat man diese Basics erlernt, widmet man sich im Freerunning der kreativen Ausgestaltung der Bewegungen, hier geht es mehr um den Style und Flow und vor allem um die Kreativität: Wie setze ich mich mit meiner Umgebung auseinander? Was ist möglich? Was sieht cool aus?

Flips (Salti), Twists (Schrauben) und andere Tricks können dafür benutzt werden.

Die Grundlage dafür bildet natürlich eine bestimmte körperliche Voraussetzung, welche im Training durch ein spezielles Fitnessprogramm ausgebaut werden soll.

**Wochentag:** Montag  
**Ort:** Sporthalle

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 9 - 10



Dieser Kurs ist für die Verantwortungsbewussten unter euch, die Interesse an digitaler Technik haben, aber (sehr) unsicher mit dem Umgang mit PCs, Tablets, Druckern, Software usw. sind. In Theorie und Praxis erarbeiten und trainieren wir digitale Kompetenzen, rüsten Geräte auf, installieren Betriebssysteme und Software und lernen alles über Anschlüsse und Verbindungen. Weiterhin seid ihr für die reibungslose Funktion, Wartung und Pflege der schuleigenen Technik verantwortlich und leistet Öffentlichkeitsarbeit.

Ziel des Kurses ist, einen selbstsicheren Umgang mit digitaler Technik zu trainieren und auch Probleme und Störungen selbständig aufzuspüren und zu beseitigen.

Am Ende des Kurses wartet ein großes Überraschungsprojekt auf euch!

**Wochentag:** Dienstag  
**Ort:** Raum E 4  
(Mediothek)

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 7 - 8

Du hast Lust mal etwas Neues zu machen und dafür Altes zu verwenden? Wir werden uns mit dem Thema Upcycling beschäftigen und durch Kreativität Abfall verringern. Dabei werden wir bestimmten Dingen einen neuen Zweck geben und mit Materialien wie Zeitungen, Konservendosen, Jeansstoff und Papierrollen etc. arbeiten. Außerdem werden wir auch andere praktische Dinge gestalten.

**Wochentag:** Dienstag  
**Ort:** Raum C 11

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 5 – 8

**Kunst-AG****Kursleitung Stefanie Hausner**

Künstlerisch interessierte Schüler sind hier genau richtig!  
Wir werden in der Kunst-AG mit verschiedenen Materialien arbeiten, unterschiedliche Techniken ausprobieren (z.B. zeichnen, malen, mit Acryl und Pappmaché arbeiten...), an den Jahreszeiten orientierte Kunstprojekte verwirklichen und unsere Schule gestalten.

**Wochentag:** Donnerstag  
**Ort:** Kunstraum A 6

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 7 – 10

**Achtung: Der Kurs startet erst am 12.09.2019!!**

**Drum Circle****Kursleitung Steffen Runzheimer**

Moderne Pop- und Rock Rhythmen werden wir an Schlagzeug und Percussioninstrumenten erarbeiten und dabei die Instrumente aus verschiedenen Ländern kennenlernen wie z.B. Djembe, Cajon, Conga und Schlagzeug. Dabei probieren wir verschiedene Schlagtechniken und Spielweisen aus.

**Wochentag:** nach gemeinsamer  
Absprache

**Uhrzeit:** 14.30 – 15.15 Uhr

**Ort:** Raum A 7

**Klasse(n):** 5 - 10



Du hast Lust mal auszuprobieren, was man an der Nähmaschine alles für tolle Taschen, Loops, Kissen etc. herstellen kann? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig!  
Ihr könnt eigene Ideen mit einbringen und die verschiedenen Stoffe kennenlernen.

**\*Ein Unkostenbeitrag für Stoffe wird eventuell erhoben**

**Wochentag:** Dienstag  
**Ort:** Raum G 17

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 5 – 10

**Englisch Vorbereitungskurs „Fit für die Oberstufe“****Kursleitung Stefan Müller**

Du möchtest nach deinem Abschluss an der Holderbergschule eine weiterführende Schule besuchen und schonmal in das reinschnuppern, was dich dort erwartet? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs werden wir uns mit den Anforderungen an die gymnasiale Oberstufe auseinandersetzen, sowohl was die Inhalte als auch was die Aufgabenstellungen in Klausuren und dem Abitur betrifft.

Anhand von mir dort eingesetztem Unterrichtsmaterial für die E- und Q-Phase (Klasse 11 und Klassen 12/13) schauen wir uns das in der Oberstufe geforderte Leistungsniveau an. Original-Klausuren und Landesabitur-prüfungen der vergangenen Jahre zeigen dir, was dich erwarten wird. Wir werden dabei auf die verschiedenen Aufgabentypen eingehen und du wirst wertvolle Tipps erhalten, wie man diese Aufgabentypen optimal bearbeitet. Selbstverständlich wird der Kurs auf Englisch gehalten, so dass du auch die Möglichkeit hast, dein (mündliches) Englisch zu verbessern.

Ich habe schon mehrere Grund- und Leistungskurse erfolgreich zum Abitur geführt – darunter auch zahlreiche Schülerinnen und Schüler von der Holderbergschule – und freue mich darauf, dir erste Einblicke an die Anforderungen der Oberstufe geben zu können.

**Wichtiger Hinweis:** Es handelt sich ausdrücklich nicht um einen Förderkurs!

**Wochentag:** Donnerstag  
**Ort:** Raum G 21

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 10 R/G

## **Mathematik-Vorbereitungskurs auf die Oberstufe** **Kursleitung Gebhard Häußler**

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 10, die eine weiterführende Schule besuchen wollen und die Inhalte vertiefen möchten, die dort im Fach Mathematik vorausgesetzt werden.

Und nicht vergessen: Mathe macht Spaß!

*Wichtiger Hinweis: Es handelt sich ausdrücklich nicht um einen Förderkurs!*

**Wochentag:** Di, Mi oder Do  
(nach Absprache)      **Uhrzeit:** 14.30 – 15:15 Uhr  
oder 14tägig von 14.30 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Raum F 13      **Klasse(n):** 10 R/G

## **Schulband** **Kursleitung Dennis Amend**

Du hast Spaß am Musizieren, spielst ein Instrument oder singst gerne?  
Dann bist du in unserer Band genau richtig! Wir spielen selbst arrangierte Songs aus der Pop- und Rockmusik oder was ihr wollt.

**Wochentag:** Freitag      **Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Raum A 7      **Klasse(n):** 7 - 10



## **Brass – Band** **Kursleitung Gebhard Häußler**

Wir sind ca. 20 Schüler/innen und spielen alle Stilrichtungen der Blech-  
blasmusik: alte Meister, Märsche, Gospel, Choral- und Filmmusik.

Im Schuljahr haben wir etwa 6 Auftritte.

Wir sind uns einig: Blech blasen macht Spaß! Neue Mitspieler sind herzlich willkommen!

**Voraussetzung:** Sicheres Spielen von C-, F-, B-, Es-Dur Tonleitern und einfacher Melodien.

**Wochentag:** Montag      **Uhrzeit:** 14.30 – 15.30 Uhr  
**Ort:** Raum A 7      **Klasse(n):** 5 – 10



Wer schon mal ein großes Rock- oder Hip Hop Konzert gesehen hat weiß, wie beeindruckend die Ton- und Lichteffekte sein können.

Hier lernt ihr die Grundlagen: Digitales Ton- und Lichtmanagement von Anfang an und wie bei den „Großen“. MINT-Punkte gibt es dafür natürlich auch. Wer sich für Technik begeistert, ist hier genau richtig.

**Wochentag:** Mittwoch

**Ort:** Raum A 7

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Klasse(n):** 7 – 10

**Fahrrad- und Technik AG**

In den Sommermonaten machen wir eure Fahrräder fit: also Mäntel und Schläuche tauschen, Bremsen und Licht reparieren, Schaltung einstellen usw.

Die Wintermonate nutzen wir dazu, Technikmodelle zu bauen, z.B. Solarwindmühlen, Zugbrücken oder Handylautsprecher.

**Wochentag:** Mittwoch (14tägig)

**Ort:** Fahrradwerkstatt/  
Werkraum

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Klasse(n):** 6 - 9 (H/R/G)

**Handball**

Handball für alle! Wer Lust auf Sport, Spiel und Teamgeist hat, sollte sich melden. Keine Höchstleistungen, nur die Freude an Sport und Spiel wird erwartet. Wir wollen die Grundkenntnisse des Handballsports erarbeiten und umsetzen.

**Wochentag:** Donnerstag

**Ort:** Sporthalle

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Klasse(n):** 5 - 9

## ***Raus aus dem Haus***

***Kursleitung Annelie Marten-Tirjan***

**Zielsetzung:** Bewegung bei Wind und Wetter in der Natur nach dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur falsche Kleidung!“

**Inhalt:** Folgende Sportarten werden wir gemeinsam erleben: Joggen (z.B. Orientierungslauf) – Wandern + Orientierungswandern – Radfahren – Geländespiel (z.B. Schnitzeljagd) – evtl. Schneeschuhwandern – Ski alpin

***Voraussetzungen: Wer sich zum Kurs anmeldet, meldet sich zugleich für den Skikurs an!!***

**Bemerkung:** Der Kurs ist auf 2 Schulstunden festgelegt, wird aber nach Absprache und je nach Vorhaben auf 4 Stunden ausgedehnt, die anderer Stelle wieder gekürzt werden. Das Highlight dieses Kurses ist ein

8½tägiger Skikurs im Eisacktal (Südtirol), voraussichtliche Kosten

387,00 Euro + 9,00 Euro Reiserücktrittsversicherung + Skiausleihe 39,00 Euro (Ski, Schuhe, Stöcke, Helm) **Termin: 06.02. – 14.02.2020**

**Wochentag:** Mittwoch

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Ort:** Außengelände  
Schule

**Klasse(n):** 7 - 10

## ***Jonglieren (2 Kurse!)***

***Kursleitung Peter Alexandrowitsch***

Ihr könnt eure Fertigkeiten und Fähigkeiten an den gelernten Elementen des 5. Schuljahres erweitern und vertiefen. Eine Spezialisierung kann im Laufe des Schuljahres erfolgen.

Zur Verfügung stehen folgende Geräte:

Bälle, Tücher, Devil sticks, Diabolos, Laufrollen, Ringe, Keulen, Cigar boxes, Stelzen, Einräder, Hocheinräder, Jongliermesser, Jonglierhühner, Laufkugeln, Rolas und Teller.

Willkommen sind Anfänger und Fortgeschrittene. Engagement und Zuverlässigkeit werden vorausgesetzt!

### **Kurs 1:**

**Wochentag:** Montag

**Uhrzeit:** 14.30 – 15.15 Uhr

**Ort:** Sporthalle

**Klasse(n):** 6 – 10

### **Kurs 2:**

**Wochentag:** Mittwoch

**Uhrzeit:** 14.30 – 15.15 Uhr

**Ort:** Sporthalle

**Klasse(n):** 6 - 10

(Teilnahme an mehreren Kursen möglich!)



Blaze und Amber sind Windhunde der Rasse „silken windsprite“ und sehr verschmust und verspielt. Es sind tolle Familienmitglieder und haben „ein Herz für Kinder“.

Alle Hunde lieben lange Spaziergänge und brauchen viel Bewegung, deshalb werden wir uns regelmäßig in der Natur aufhalten. Natürlich kommt das Spielen mit den Hunden und auch das Lernen über Hunde nicht zu kurz.

Bei diesen Walks können wir ganz lockere Gespräche führen, uns dabei besser Kennenlernen und vielleicht neue Freunde finden.

**Kinder mit einer Tierhaarallergie dürfen an der Veranstaltung leider nicht teilnehmen!**

**Wochentag:** Montag                      **Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Ort:** Sunshine Haus                      **Klasse(n):** 5 - 10

**\*Dies ist ein Angebot der Sozialarbeit!!**



„Ich bin ein  
Therapiebegleithund!“

## AG Backen und andere Süßspeisen

**(Achtung: 2 Kurse Jungen und Mädchen)**

*Kursleitung Marianne Koch*

...von einfachen Muffins und Keksen bis hin zu besonderen Geburtstagskuchen oder –torten. Wir werden nach Rezepten tolle und leckere Kuchen und andere süße Sachen zubereiten.

Eure Lieblingsrezepte könnt ihr gerne mit einbringen oder eigene Ideen und Dekos ausprobieren.

Außerdem lernt ihr in einer Küche praktisch und ordentlich zu arbeiten und diese auch wieder sauber zu hinterlassen.

***\*Unkostenbeitrag für Lebensmittel 15 Euro/Schuljahr***

### **AG Mädchen:**

**Wochentag:** Donnerstag (14tägig)                      **Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Ort:** F 16 (Küche)                      **Klasse(n):** 5 – 7 (Mädchen)

### **AG Jungen:**

**Wochentag:** Donnerstag (14tägig)                      **Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Ort:** F 16 (Küche)                      **Klasse(n):** 5 – 7 (Jungen)

**\*Dies ist ein Angebot der Sozialarbeit!!**



Hier lernt ihr:

- Selbstsicherheit
- Selbstvertrauen
- Toleranz
- Disziplin
- Konflikte zu vermeiden... und ....
- Wie ihr euch im Notfall auch gegen größere und stärkere Personen verteidigen könnt!



## **Kurs 1 Selbstverteidigung Mädchen:**

**Wochentag:** Dienstag

**Ort:** kleine Turnhalle

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Klasse(n):** Mädchen 5 - 9

## **Kurs 2 Selbstverteidigung Jungen:**

**Wochentag:** Donnerstag

**Ort:** Sporthalle

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Klasse(n):** Jungen 5 - 9



# **Technik- /Programmierkurs**

*Kursleitung Stefan Wagner*

Hier soll es um die Kleinststeuerung „Siemens Logo“ gehen. Mit dieser steuern wir verschiedene Schaltungen (Licht, Ampel, Tor, ...) , die wir selbst aufbauen. Du bekommst nebenbei einen Einblick in Elektroberufe und den Beruf des Mechatronikers.

**Wochentag:** Donnerstag

**Ort:** Raum B 11

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Klasse(n):** 7 - 10

Dieser Kurs ist für Schüler, denen Mathematik Spaß macht.

Wir werden in kleinen Forscherteams in unserem Mathematikum auf Entdeckungsreise gehen und die ein oder andere Knobelaufgabe knacken.

Außerdem werden wir uns Aufgaben aus verschiedenen Mathewettbewerben stellen.

**Achtung:** *Schüler/innen, die im letzten Schuljahr diese AG besucht haben, dürfen leider nicht teilnehmen!*

**Wochentag:** Dienstag oder Mittwoch

**Uhrzeit:** 1. Std

**Ort:** Raum G 11

**Klasse(n):** 5 - 6



## **Naturwissenschaftliche Experimente**

Ein **MINT** -Kurs für interessierte Einsteiger

**Kursleitung Sven Gericke**

Jeder mit Freude am naturwissenschaftlichen Arbeiten und an Experimenten mit Alltagsbezug im Bereich Chemie und Physik ist richtig in gerade diesem Kurs. Es wird vorausgesetzt, dass man selbstständig nach Anleitung arbeitet, regelmäßig teilnimmt und eigene Ideen einbringt.

**Wochentag:** Mittwoch

**Uhrzeit:** 14.30 – 15.15 Uhr

**Ort:** Raum F 26

**Klasse(n):** 5 - 6



## **Kraft-/Fitnessstraining**

**Kursleitung Carsten Bieler**

Egal ob Muskelaufbau, Proportionieren oder sinnvolle Ernährung. Hier erfährst Du alles für Dein persönliches Workout. Mach mit und sag: „Proud to be fit“!

Wir treffen uns einmal wöchentlich im Kraftraum der Sporthalle zum gemeinsamen Training.

**Wochentag:** Montag

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr

**Ort:** Sporthalle

**Klasse(n):** 6 – 10



### **Tennis lernen bei der Hessenmeisterin!**

Der Holderbergschule ist eine Kooperation mit dem hiesigen Tennisverein TC Eschenburg gelungen. Die Hessenmeisterin Beate Pinstock wird in den Sommermonaten Mai - Oktober Anfänger und Könner auf der Anlage des Tennisclubs in Eibelshausen unterrichten. Schläger und Bälle werden hierbei gestellt. Es sind lediglich Sportkleidung und Sportschuhe mitzubringen.

*In der Zeit zwischen den Herbst- und Osterferien findet der Kurs in der Sporthalle statt. Dann stehen Tischtennis, Badminton und Indijaca auf dem Programm.*

**Wochentag:** Montag  
**Ort:** Tennisplatz  
Eibelshausen  
oder Sporthalle

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 5 - 7



## WP/AG Big Band

*Kursleitung Patrick Zapf*

### **Zielsetzung:**

Gemeinsames Musizieren, Weiterbildung im ensembleorientierten Instrumentalspiel, Arrangement und ggf. Komposition

### **Inhalt:**

Inhaltlich knüpfen wir an den Unterricht der Band- und Bläserklassen an, spielen nun jedoch gemeinsam in einer Band. Die Auswahl der Spielstücke erfolgt in gemeinsamer Absprache. Im Vordergrund steht die Freude am Musizieren. Gemeinsam als (Big) Band wollen wir Songs und Musikstücke eurer Wahl covern, arrangieren und vielleicht sogar ein wenig selbst in das Songwriting eintauchen. Dabei soll die Freude am gemeinsamen Musikmachen im Vordergrund stehen. Wir werden auch Auftritte planen und (mit-)gestalten (z. B. Pausenkonzerte, Open-Air etc.).

### **Voraussetzungen:**

Der Kurs richtet sich an alle Schüler\*innen, die eine vierjährige Musikausbildung in der Bläserklasse und Bandklasse der Holderbergschule absolviert haben und weiterhin Spaß und Freude am gemeinsamen Musizieren haben. Zusätzlich können aber gerne auch Schüler\*innen teilnehmen, die ein Instrument außerhalb der Holderbergschule erlernt haben (mindestens 4 Jahre Ausbildung).

### **Form des Leistungsnachweises:**

Die Leistungsbewertung erfolgt auf Grundlage der mündlichen und praktischen Leistungen (Zuverlässigkeit, instrumentales Übungsverhalten, Gestalten und Einbringen in den gemeinsamen musikalischen und organisatorischen Entwicklungsprozess)

Für AG-Teilnehmer\*innen gelten die gleichen Grundsätze zur Erteilung der üblichen Vermerke

Ich freue mich auf einen tollen Kurs!

**„Ohne Musik wäre das Leben ein Irrtum“ (F. Nietzsche)**

**Wochentag:** Donnerstag  
**Ort:** Raum A 7

**Uhrzeit:** 14.30 – 16.00 Uhr  
**Klasse(n):** 9/10 R/G

**Angst oder ein mulmiges Gefühl im Dunkeln? Du bist manchmal alleine unterwegs? Du möchtest dich sicherer und selbstbewusster fühlen?**

### **Frauenselbstverteidigungstraining für junge Frauen ab 16 Jahren:**

- Grundlagenübungen
- Wie verringere ich die Chance, Opfer zu werden?
- Verhalten im Ernstfall
- einfach erlernbare, effektive Selbstverteidigungstechniken

**PROTACTICS M.S.E** (Modern Selfdefense Education) vermittelt nicht nur Techniken sondern basiert auf Charakterschulung, Deeskalationstraining und Gefahrenvermeidung einerseits und die ganze Breite der körperlichen Selbstverteidigung andererseits.

#### **Zu meiner Person:**

Mein Name ist Kerstin Lehmann.



Neben meiner Ausbildung zur **PROTACTICS** MSE Trainerin für Selbstverteidigung und Boxing/Kickboxing bin ich u.a.

Fachkraft/Trainer/in für Gewaltprävention nach den Richtlinien des Bundesverbandes Gewaltprävention.

Ich wurde 1971 in Herborn geboren, bin

verheiratet und lebe mit meiner Familie im schönen Wißmar an der Lahn.

Dieser Kurs ist ein kostenfreies außerschulisches Angebot vom St. Elisabeth- Verein e.V. und findet in der nahe der Holderbergsschule gelegenen Halle des Dienstleistungszentrums in der Simmersbacher Str. 17 statt („Alte Schuhfabrik“).

Inhaltliche Rückfragen können an Frau Karin Ziegler unter [k.ziegler@elisabeth-verein.de](mailto:k.ziegler@elisabeth-verein.de) oder 02774917206 gerichtet werden. Anmeldungen wie gewohnt über das beiliegende Blatt.

**Trainingstermine je samstags von 11 – 12.30 Uhr** (die ersten drei sind „Schnuppertermine“, Einstieg bis zum 7.9. ist möglich):

17.08., 24.08., 31.08., 7.9., 5.10., 12.10., 19.10., 26.10., 2.11., 9.11., 16.11.2019

Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und ausreichend Flüssigkeit mitbringen!

## **Selbstverteidigungstraining für Jungs ab 14:**

- Grundlagenübungen aus Judo, Jiu Jitsu, Kickboxen/ Boxen und Wing Chun
- Wie verringere ich die Chance, Opfer zu werden?
- Verhalten im Ernstfall, bei Konflikten und Deeskalation
- Selbstkontrolle
- einfach erlernbare, effektive Selbstverteidigungstechniken
- selbstbewusstes Auftreten

Unser Kurs ist ein waffenloses Selbstbehauptungstraining mit den unterschiedlichen Methoden aus oben genannten Sportarten und Kampfkünsten. Alle Teilnehmer verpflichten sich, die hier erlernten Techniken und Fähigkeiten ausschließlich zur Selbstverteidigung zu nutzen.

### **Zu meiner Person:**



Mein Name ist Stefan Kunz.  
Hauptberuflich bin ich Justizvollzugsbeamter.  
Neben meiner Ausbildung zum Systemischen Anti-Gewalt-Trainer© bin ich u.a. Deeskalationstrainer, Fachcoach für Mobbingprävention- und Intervention und betreibe selbst seit vielen Jahren unterschiedliche Kampfsportarten. Ich bin 44 Jahre alt und lebe in Dietzhölzthal.



Dieser Kurs ist ein kostenfreies außerschulisches Angebot vom St. Elisabeth- Verein e.V. und findet in der nahe der Holderbergschule gelegenen Halle des Dienstleistungszentrums in der Simmersbacher Str. 17 statt („Alte Schuhfabrik“). Inhaltliche Rückfragen können an Frau Karin Ziegler unter [k.ziegler@elisabeth-verein.de](mailto:k.ziegler@elisabeth-verein.de) oder 02774917206 gerichtet werden. Anmeldungen wie gewohnt über das beiliegende Blatt.

**10 Trainingstermine jeden Freitag von 14.30 – 16.00 Uhr ab dem 6.9.2019**

Die ersten beiden sind „Schnuppertermine“

Bitte bequeme Kleidung, Hallenturnschuhe, Handtuch und ausreichend Flüssigkeit mitbringen!



## **Schwing dich fit! – Sport und Spaß auf dem Bellicon**

### **Bellicon Sportangebot für Kinder- und Jugendliche:**

Das Bellicon ist ein Minigummiseilringtrampolin, mit welchem die gesamte Körpermuskulatur trainiert, die körperliche Fitness verbessert und das Koordinations- und Gleichgewichtsgefühl gestärkt werden. Verschiedene Übungsabläufe aus unterschiedlichen Fitnessbereichen sorgen dabei für Abwechslung.

Die Hinzuziehung von Hilfsmitteln verstärkt den Trainingseffekt.

Kinder und Jugendliche werden durch kleine Choreographien, Spiel und Spaß zum Sport und zur Bewegung motiviert.

#### **Zu meiner Person:**

Mein Name ist Judith Jungwirth.

Neben meiner Ausbildung zur Bellicon Health und Jumping Fitness Trainerin bin ich hauptberuflich in der Kinder- und Jugendhilfe tätig.

Ich bin 31 Jahre alt und lebe in Haiger.

Dieser Kurs ist ein kostenfreies außerschulisches Angebot vom St. Elisabeth- Verein e.V. und findet in der nahe der Holderbergschule gelegenen Halle des Dienstleistungszentrums in der Simmersbacher Str. 17 statt („Alte Schuhfabrik“). Inhaltliche Rückfragen können an Frau Karin Ziegler unter [k.ziegler@elisabeth-verein.de](mailto:k.ziegler@elisabeth-verein.de) oder 02774917206 gerichtet werden. Anmeldungen wie gewohnt über das beiliegende Blatt.

**Trainingstermine jeweils Mittwoch von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr ab 30.10.2019 bis 01.04.2020.**

Bitte bequeme Kleidung, Anti-Rutschsocken, Hallenturnschuhe, Handtuch und ausreichend Flüssigkeit mitbringen!

## **Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,**

in diesem Schuljahr wurden die Instrumentalkurse in das Nachmittagsangebot der Holderbergschule integriert, d.h. sie können nun von allen Schülerinnen und Schülern besucht werden.

Dabei gibt es allerdings einige Punkte zu beachten:

- Alle Instrumentalkurse sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Dies ist unvermeidbar, da ansonsten eine individuelle Förderung nicht mehr möglich ist. Die Begrenzung geschah in Absprache mit unseren Instrumentalpädagogen.
- Die Musikklassenschülerinnen und -schüler der Holderbergschule haben Vorrang bei der Vergabe der Plätze, jedoch wurden in allen Kursen zusätzliche Plätze geschaffen.
- Sollte es mehr Anmeldungen als vorhandene Kursplätze geben, so entscheidet das Los.
- Das Instrumentalkursangebot der HBS ist mit einer Gebühr von 32,50 Euro pro Monat verbunden, die per Dauerauftrag für den Zeitraum des Schuljahres entrichtet werden muss (Geschwisterkinder bezahlen 16,25 Euro im Monat). Diese Gebühr entspricht dem Betrag, den die Musikklassenschülerinnen- und Schüler bezahlen und wird für die Honorarzahungen an unsere Musikpädagogen verwendet.

Wer sich verbindlich für die Instrumentalkurse für ein Schuljahr anmelden möchte, bekommt in der Bibliothek bei Frau Reetz einen Ausbildungsvertrag, der die rechtlichen Grundlagen klärt und mit Beginn des Kurses bei Frau Reetz abgegeben werden muss.

**Eine Teilnahme an einem Instrumentalkurs ist nur nach verbindlicher Anmeldung und Abgabe des Ausbildungsvertrages möglich.**

Beate Czymek  
(Ressort Musikklassen)

Oliver Thielmann  
(Ganztagskoordination)

## **Instrumentalunterricht Euphonium & Posaune**

### **Kursleitung Tim Benner**

In diesem Instrumentalunterricht erlernen die Schülerinnen und Schüler begleitend zur Bläserklasse zunächst Grundkenntnisse des Euphonium- sowie Posaunenspiels, wie Atmung, Körperhaltung, Tonbildung, Ansatz, Intonation, Interpretation und Phrasierung. Sie werden im Einzel- und Kleingruppenunterricht auf den Einsatz im Bläserklassen-Ensemble vorbereitet und die dort verwendete Spielliteratur wird mit der Lehrkraft erarbeitet. Im Laufe der zwei bis vier Jahren innerhalb der Bläserklassenausbildung werden diese Fähigkeiten weiter verfeinert. Ebenso lernen hier die Schülerinnen und Schüler fortgeschrittene Praktiken wie leichte Improvisationen und Gehörbildungsübungen.

**Wochentag:** Dienstag  
**Ort:** Raum B 12

**Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter  
**Klasse(n):** 5 – 10

## **Instrumentalunterricht Bass**

**Kursleitung Andreas Dieruff**

Die Schülerinnen und Schüler lernen im Bassunterricht das Equipment, bestehend aus Instrument und Verstärker, kennen. Das Erlernen von Tönen, Positionen auf dem Griffbrett sowie Rhythmik, Groove, Notenwerte und Notenschrift steht im Vordergrund. Ebenso lernen die Schülerinnen und Schüler Theorie, Intervalle, Intervalle auf dem Griffbrett sowie Fingersätze kennen.

Der Instrumentalunterricht umfasst auch das song-dienliche Arbeiten für die Bandklassen der einzelnen Jahrgänge.

**Wochentag:** Montag +  
Donnerstag  
**Uhrzeit:** nach Absprache mit  
Kursleiter  
**Ort:** Raum A 4  
**Klasse(n):** 5 – 10

## **Instrumentalunterricht Gesang**

**Kursleitung Lukas Odenkirchen**

Die Schülerinnen und Schüler lernen im Gesangsunterricht den bewussten Umgang mit ihrer Stimme. Sie lernen mit Hilfe der richtigen Atem- und Stütztechnik, der richtigen Körperhaltung/Körperspannung und der richtigen und gesunden Gesangstechnik mehr Kontrolle, Kraft und Flexibilität in ihre Stimme zu bekommen.

Auch wird den Schülerinnen und Schülern die richtige Intonation von Tönen beigebracht sowie Grundlagen der Stimmphysiologie vermittelt. Es wird stets auf die individuellen Probleme im Gesang eingegangen. Außerdem werden den Schülerinnen und Schülern gesangliche Aufwärmübungen gezeigt und es wird an der individuellen gesanglichen Interpretation der Schülerinnen und Schüler gearbeitet.

**Wochentag:** Donnerstag  
**Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter  
**Ort:** Raum A 4  
**Klasse(n):** 5 – 10

## **Instrumentalunterricht Schlagzeug**

**Kursleitung Maximilian Geng**

Die Schülerinnen und Schüler lernen während des Schlagzeugunterrichts verschiedene Grooves, Rhythmen und Spieltechniken aus dem Rock und Pop Genre kennen.

In einer engen Zusammenarbeit mit der jeweiligen Bandklasse werden unterschiedliche Songs vorbereitet, die dann bei schulischen Veranstaltungen präsentiert werden.

**Wochentag:** Dienstag  
**Uhrzeit:** nach Absprache mit  
Kursleiter  
**Ort:** Musikraum A 5  
**Klasse(n):** 5 – 10



Grundlegend ist der Gitarrenunterricht auf Lernen in der Gruppe ausgerichtet. Durch gemeinsames Spielen wird Freude und Motivation am Instrument gefördert. Der Unterricht richtet sich gleichermaßen an Schüler mit elektrischen und akustischen Gitarren.

## **Instrument**

- Kennenlernen des Instruments akustische Gitarre
- Kennenlernen des Instruments elektrische Gitarre mit Verstärker, Tonerzeugung, Einstellungen
- Aufbau des Griffbretts, musikalische Zusammenhänge

## **Spieltechniken**

Akkordkonzept: Aufbau von Akkorden, Begriffe, Tonfindung auf dem Griffbrett, Moll-, Dur-, Dominant-Sept-Akkorde in Kadenzen, Song-Aufbau und Strukturen, Anschlagstechniken, Arpeggios, Rhythmik, Arrangement in Gruppen

Single Note Konzept: einzelne Töne auf dem Griffbrett kennenlernen, finden und anwenden, Skalen, Dur-Tonleiter, Pentatonik, verwandte Skalen, Notenkunde, Noten, Notenwerte, Pausen, Zeichen, Liedform, Anschlagstechniken, PIMA, Plektrum, Rhythmik, mehrstimmiges Spielen, stilistisch Mittel, Bending, Taping, Hammer-on's, Pull off's

## **Theorie**

- Tonleitern
- Stufenakkorde
- Tonarten
- Vorzeichen
- Akkordsymbole
- Optionen
- Akkordaufbau allgemein
- Akkordaufbau auf der Gitarre

## **Stilistik**

Grundsätzlich arbeitet der Fachbereich den Bandklassen zu und das dort gespielte Material wird als Basis für den Unterricht herangezogen. Zusätzlich finden aktuelle und/oder bewährte Songs Einzug in das Repertoire. So werden in Single String- oder Akkord-Bereich beispielhafte Lieder für die entsprechende Anwendung ausgewählt.

**Wochentag:** Mittwoch +  
Donnerstag

**Uhrzeit:** nach Absprache mit  
Kursleiter

**Ort:** Raum A 7

**Klasse(n):** 5 – 10

Im Keyboardunterricht werden die Grundkenntnisse der Tasteninstrumente erlernt. Dazu gehören Notenlesen im Violin- und Bassschlüssel sowie Akkordbildung für die Begleitung.

Das Ziel ist, schon nach wenigen Wochen leichte Musikstücke zweihändig zu spielen.

Für die Bandklassen gilt es, die vorgegebenen Ensemblestücke im Instrumentalunterricht in kleinen Gruppen zu erarbeiten.

Die Stücke reichen von Klassik bis hin zu den Top Charts.

**Wochentag:** Mittwoch und  
Donnerstag

**Uhrzeit:** nach Absprache mit  
Kursleiter

**Ort:** Raum A 5

**Klasse(n):** 5 – 10



Förderverein e.V.  
Holderbergschule

Seit Gründung des Fördervereins wurden verschiedene Projekte unterstützt. Zum Beispiel wurden Musikinstrumente für die Brassband und die Musikklassen angeschafft bzw. bezuschusst, Auslandsaufenthalte und Sprachreisen von SchülerInnen ebenso wie die Schulbibliothek unterstützt, in technische Ausstattung wie PCs investiert, der Schulgarten, Freizeiten, die Jonglier-AG oder der naturwissenschaftliche Fachbereich gefördert.

Mit geringen finanziellen Mitteln können Sie Mitglied werden und die wichtige Arbeit unterstützen.

Weitere Infos gibt es → [www.holderbergschule-online.de](http://www.holderbergschule-online.de)

---

### **J U S T - Hausaufgabenbetreuung in Ewersbach**

Im Jugendzentrum JUST, In der Heg 10 in Ewersbach findet für Schüler ab Klasse 5 dienstags bis donnerstags Hausaufgabenbetreuung

in der Zeit von 13.00 - 16.00 Uhr statt.

Es besteht die Möglichkeit, die Angebote des Jugendraumes zu nutzen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Rückfragen beantwortet sowohl das Netzwerk Jugend (Tel: 917206) sowie das Team der

JUST-Hausaufgabenbetreuung zu den angegebenen Öffnungszeiten vor Ort oder telefonisch unter 800279.

---

# B u s f a h r p l a n 2019/2020

Abfahrtszeiten in Eibelshausen

gültig ab 10.12.2018

<b>Abfahrt</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ankunft in</b>	<b>Uhrzeit</b>
----------------	----------------	-------------------	----------------

---

Richtung Eiershausen, Simmersbach, Roth - Linie 300

Markt	14.16	Eiershausen	14.21
		Simmersbach	14.25
		Roth	14.31

Markt	15.16	Eiershausen	15.21
		Simmersbach	15.25
		Roth	15.31

Markt	15.46	Eiershausen	15.51
		Simmersbach	15.55
		Roth	16.01

Markt	16.16	Eiershausen	16.21
		Simmersbach	16.25
		Roth	16.31

Markt	17.26	Eiershausen	17.31
		Simmersbach	17.35
		Roth	17.41

Richtung Hirzenhain / Hirzenhain-Bahnhof - Linie 300

Markt	15.45	Hirzenhain	15.57
		Hirzenhain-Bahnhof	16.01

→ 15.58 Uhr Umstieg in Bus 150 nach Hirzenhain-Bahnhof

# B u s f a h r p l a n 2019/2020

Abfahrtszeiten in Eibelshausen

gültig ab 10.12.2018

<b>Abfahrt</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Ankunft in</b>	<b>Uhrzeit</b>
----------------	----------------	-------------------	----------------

---

Richt. Steinbrücken, Ewersbach, Rittershausen, Mandeln - Linie 302

Ortsmitte	14.54	Steinbrücken	14.58
		Ewersbach	15.05
		Rittershausen	15.11
		Mandeln	15.25
Markt	15.13	Steinbrücken	15.15
		Ewersbach	15.20
		Rittershausen	15.24
		Mandeln	15.34
Markt	15.38	Steinbrücken	15.43
		Ewersbach	15.49
		Rittershausen	15.54
		Mandeln	16.07
Markt	16.13	Steinbrücken	16.15
		Ewersbach	16.20
		Rittershausen	16.25
		Mandeln	16.37

Richtung Wissenbach, Frohnhausen, Dillenburg - Linie 302

Ortsmitte	14.25	Wissenbach	14.29
	14.52	Wissenbach	14.56
	15.52	Wissenbach	15.56
	16.19	Wissenbach	16.23
	16.52	Wissenbach	16.56