

## Reden ist gar nicht so schwer

### **Ich bin für dich ansprechbar,**

- ❖ wenn Du dich in deiner Klasse allein oder ausgeschlossen fühlst.
- ❖ wenn Du von einem deiner Mitschüler dauernd belästigt wirst.
- ❖ wenn Du dir Sorgen machst.
- ❖ wenn Du mit irgendetwas gerade nicht zurechtkommst.
- ❖ wenn Du jemanden brauchst, der dir mal zuhört.

## Reden ist gar nicht so schwer

### **Ich höre dir zu,**

- ❖ wenn Du Fragen oder Probleme hast ...
- ❖ wenn Du jemanden brauchst, der Zeit für Dich hat
- ❖ wenn Du nicht weißt, wie es weitergeht
- ❖ wenn Du traurig oder ratlos bist
- ❖ wenn Du einfach nur reden und erzählen willst

Als Schulseelsorgerin kann ich für dich ganz Ohr sein, weil ich nichts, von dem, was mir erzählt wird, weitersagen darf. Ich unterliege bei den Gesprächen der sogenannten Schweigepflicht.

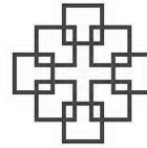
## **Die Schulseelsorgerin der Holderbergschule**

Karina Radünz



### **Wie du mich erreichst:**

- Sprechzeiten nach Vereinbarung
- in den Pausen im Lehrerzimmer
- du lässt mir per Zettel eine Nachricht zukommen und ich melde mich bei dir
- email: [k.raduenz@yahoo.de](mailto:k.raduenz@yahoo.de)
- SOS Team: Briefkasten im Sekretariat



Bisher geplante Angebote der Schulseelsorge:

- Seminar: Über(s) Leben
- Seminar: Umgang mit Stress
- Adventskalender für die Schule
- Adventsandacht
- Reflexionstag für Abschlussklassen

Evangelische Kirche in Hessen und Nassau



Habt ihr noch Wünsche / Ideen?

Dann sprecht mich einfach an.



Schulseelsorge

an der Holderbergschule

immer



Information für Schüler/innen