



Angebote am Nachmittag



Schuljahr 2022/23



Kunstprojekt @Tabea Hermann 10G1

Holderbergschule Eibelshausen
Am Holderberg 2
35713 Eschenburg-Eibelshausen

www.holderbergschule-online.de
verwaltung@holderbergschule.de
Tel: 02774/6031 Fax: 02774-71752

Inhaltsverzeichnis

<u>Inhalt:</u>	<u>Seite:</u>
Inhaltsverzeichnis	2
Grußwort	3 – 4
Wichtige Informationen	5 - 6
Ganztagsangebot im Überblick	7 – 10
Förderverein	10
Offene Nachmittagsbetreuung	11
Hausaufgabenbetreuung	12
Mensa	13
Trainingskurse	14
Arbeitsgemeinschaften/Kurse	14 – 26
Kursangebote Projekt e.V.	27 – 30
Instrumentalunterricht	31 - 35
Busfahrpläne	36 – 37
Anleitung App	38

*Die beiden Anmeldeformulare befinden
sich in der Mitte des Heftes.*

Liebe Schülerinnen und Schüler,

Liebe Eltern,

ein neues Schuljahr hat begonnen und wir freuen uns, auch in diesem Jahr ein großartiges Nachmittagsangebot präsentieren zu dürfen, welches durch zahlreiche attraktive Kurse erweitert wurde. Wir freuen uns sehr, dass wir Nina Schmitt vom Deutschen Fußballbund (Fußball AG - Only Girls) für unser Nachmittagsprogramm gewinnen konnten.

Auch unsere Zusammenarbeit mit dem TC Eschenburg unter der Kursleitung von Frau Pinstock (Rückschlagspiele) und dem Beruflichen Gymnasium (Englisch für die Oberstufe unter der Leitung von Herrn Müller) wird weitergeführt.

Ebenso wird der Instrumentalunterricht für alle Klassen in diesem Schuljahr wieder in das Nachmittagsangebot integriert. Mehr Informationen dazu befinden sich im Innenteil dieses Infoheftes.

Natürlich bieten wir auch in diesem Schuljahr wieder eine Hausaufgabenbetreuung sowie eine pädagogische Mittagsbetreuung in den Räumen der Schulbibliothek an. Neu in diesem Schuljahr ist das gemeinsame Mittagessen aller in der Hausaufgabenbetreuung angemeldeten Schüler in der Mensa nach der 6. und 7. Stunde.

Auch in diesem Jahr empfehlen wir Ihnen, die seit letztem Schuljahr bestehende App der Pädagogischen Mittagsbetreuung zu nutzen. In dieser App finden Sie nach der Installation das komplette Kursangebot der Nachmittagsbetreuung sowie alle nötigen Informationen; auch eine Anmeldung zu den Kursen ist hierüber möglich. Ausfälle von Kursen werden dort direkt über Push-Nachrichten oder Neuigkeiten bekannt gegeben, so dass Sie auch als Eltern immer kurzfristig informiert sind.

Die AGs und Kurse beginnen ab Dienstag, den 04.10.2022.

Die Anmeldung zu den Kursen erfolgt schriftlich bis zum 29.09.2022 mit dem beigefügten Anmeldeformular und ist für ein Jahr verbindlich. Sollte einem Schüler wider Erwarten die AG nicht gefallen, so besteht die Möglichkeit, sich bis zum 20.10.2022 (Donnerstag vor den Herbstferien) schriftlich wieder abzumelden (Abmeldeformulare liegen bei Frau Reetz in der Bibliothek bereit und sind dort ausgefüllt auch wieder abzugeben).

Bitte beachten Sie, dass eine Abmeldung nach den Herbstferien für das laufende Schuljahr nicht mehr möglich sein wird!

Einige Kurse sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Gibt es mehr Anmeldungen als Plätze, so entscheidet das Los. In einigen Kursen können geringe Materialkosten entstehen.

Mögliche Kursausfälle werden per Aushang und per Push-Nachricht über die App am gleichen Tag bekannt gegeben.

Das aktuelle Angebot beinhaltet natürlich auch wieder zahlreiche MINT-Kurse („Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik“). Wer in seiner Zeit an der Holderbergschule mindestens drei Wahlpflichtkurse (WP) oder Wahlkurse (AGs) belegt, bekommt mit seinem Abschlusszeugnis ein MINT Zertifikat ausgehändigt, welches ihm zusätzliche Qualifikationen in diesen Bereichen bescheinigt.

MINT-Kurse erkennt man in diesem Heft und in der App an dem offiziellen Logo.

Weiterhin bieten wir in diesem Jahr in Zusammenarbeit mit Projekt e.V. zahlreiche Angebote an, die allesamt im JUST Jugendtreff in Dietzhöhlztal-Ewersbach stattfinden werden.

Alle Hobbykurse und AGs (ausgenommen Mathe Kids sowie einige Kursangebote von Projekt e.V.) beginnen ab 14.30 Uhr. So haben unsere Schülerinnen und Schüler genug Zeit, in unserer Mensa in aller Ruhe eine warme Mahlzeit einzunehmen, um dann gestärkt in die Kurse gehen zu können.

Wir wünschen all unseren Schülerinnen und Schülern viel Freude an unseren Nachmittagsangeboten!

Mit freundlichen Grüßen

Andrea Reetz

(Bibliothek)

Oliver Thielmann

(Ganztagskoordination)



Wichtige Informationen



- Bitte installieren Sie unsere neue App der Pädagogischen Nachmittagsbetreuung gemäß der Anleitung auf der Rückseite des Heftes und aktivieren Sie die Push-Benachrichtigungen. In der App finden Sie eine Übersicht aller Angebote sowie Anmeldeformulare zu den Kursen und Hausaufgabenbetreuung.
- Die Teilnahme an einer AG ist grundsätzlich freiwillig und kostenlos (nur in seltenen Fällen, wenn angegeben, entstehen geringe Kosten).
- Wer sich anmeldet, nimmt für ein Schuljahr verbindlich an der jeweiligen AG teil. Eine Abmeldung im laufenden Schuljahr ist nicht möglich!
- Wir bitten um Beachtung bei der Einwahl der Kurse, damit diese nicht mit anderen verpflichtenden Angeboten/Förderkursen der Schule kollidieren.
- **Die ausgefüllten Anmeldebögen sind spätestens bis zum 29.09.2022 bei Frau Reetz in der Bibliothek abzugeben. Auch Anmeldungen über die App sind nur bis zum 29.09.2022 möglich. Das Einhalten der Frist ist unbedingt erforderlich! Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen über die App ebenfalls nur von Erziehungsberechtigten und nicht über die lserv-E-Mail des Schülers vorgenommen werden dürfen.**
- Eine Anmeldung zur Hausaufgabenbetreuung ist verbindlich. Sollten die Schülerinnen und Schüler einmal keine Hausaufgaben bekommen haben, müssen diese trotzdem erscheinen und – eine Unterrichtsstunde – Zusatzmaterial bearbeiten.
- Alle in der Hausaufgabenbetreuung angemeldeten Schüler gehen nach Unterrichtsschluss um 13.10 Uhr (nach der 6. Stunde) bzw. um 13.55 Uhr (nach der 7. Stunde) geschlossen mit der entsprechenden Betreuungskraft in die Mensa, um dort ein Mittagessen einzunehmen. Bitte denken Sie daran, Ihrem Kind Geld für ein Mittagessen/Brötchen etc. mitzugeben. Alternativ kann auch selbst mitgebrachtes Essen verzehrt werden. Ein warmes Mittagessen muss bis 09.15 Uhr über Frau Reetz in der Bibliothek bestellt und gleichzeitig bezahlt werden (2 Gerichte zur Auswahl - siehe Menüplan auf der Homepage sowie in der App -)
- Das Verlassen des Schulgeländes zwischen der Unterrichtszeit und der Hausaufgabenbetreuung bzw. den Kursen ist untersagt!
- In der Zeit von 14.00 bis 14.30 Uhr wird allen Schülerinnen und Schülern eine Mittagspause gewährt. Kurse finden in dieser Zeit nicht statt!
- Fehlzeiten bei Kursen müssen durch die Erziehungsberechtigten im Voraus schriftlich direkt beim Kursleiter entschuldigt werden.

- Fehlzeiten bei der Hausaufgabenbetreuung müssen durch die Erziehungsberechtigten im Voraus schriftlich – direkt beim Kursleiter oder bei Frau Reetz in der Bibliothek – entschuldigt werden.
- Entschuldigte und unentschuldigte Fehlzeiten in den Kursen werden im Zeugnis vermerkt.
- Bei dreimaligem unentschuldigtem Fehlen im Kurs wird die Schülerin/der Schüler aus dem Kurs verwiesen.
- Die Teilnahme an einer AG wird im Zeugnis oder als Beiblatt zum Zeugnis bescheinigt.
- Natürlich werden wir versuchen, den Einwahlwünschen zu entsprechen. Es besteht aber (leider) keine Garantie, einen Platz im gewünschten Kurs zu bekommen.
- Sollten mehr Anmeldungen als Plätze eingehen, so entscheidet das Los.
- Am Freitag, den 30.09.2022 teilen wir per Aushang am Eingang des E-Traktes mit, welchen AGs die Schüler zugeordnet wurden.
- Der Ausfall einer AG wird – spätestens am selben Vormittag – bei den Vertretungsplänen, am Eingang des E-Traktes sowie über Push-Nachrichten über die PÄDY-App bekannt gegeben. Aktivieren Sie daher immer die Push-Benachrichtigungen in der App.
- Sollte eine AG ausfallen, so besteht immer die Möglichkeit bis 15.30 Uhr (freitags bis 14.00 Uhr) an der Mittagsbetreuung in der Bibliothek teilzunehmen. Eine zuverlässige Betreuung ist also gewährleistet.
- **Das neue Nachmittagsprogramm beginnt ab dem 04.10.2022!**
- Sollte der Schülerin/dem Schüler wider Erwarten die AG nicht gefallen, so besteht die Möglichkeit, sich bis zum 20.10.2022 (Donnerstag vor den Herbstferien) schriftlich wieder abzumelden. Abmeldungszettel liegen bei Frau Reetz in der Bibliothek bereit und sind dort auch wieder abzugeben. Eine verspätete Abmeldung kann leider nicht mehr berücksichtigt werden!
- Rückfragen bitte an Frau Reetz in der Bibliothek unter Telefonnummer 02774/912870 oder per Email an bibliothek@holderbergschule.de

**Wir wünschen allen Schülerinnen und Schülern in den
Nachmittagsangeboten viel Spaß, gute Erfahrungen und
begeisternde neue Erkenntnisse!**

Das Ganztagsangebot Schuljahr 2022/2023

Tag	Kursangebot	Ort	Klassen	Kursleitung
Montag – Donnerstag 13.15 – 15.15 Uhr	Hausaufgaben-Betreuung	Raum E 06	5 – 7	Gaby Reh Eva Becker Sabine Blöcher Alice Schneider Melanie Bindernagel
Montag – Donnerstag 12.30 – 15.30 Freitag 12.30 – 14.00	Mittagsbetreuung	Raum E 02 Bibliothek	5 – 10	Cristina Kayser Melanie Bindernagel Andrea Reetz Astrid Müller Christel Weigel
Montag				
14.30 – 15.15	Jonglieren I	Sporthalle	6 – 10	Peter Alexandrowitsch/ Julia Wiegand
14.30 – 15.30	Brass Band	A 07	5 – 10	Gebhard Häußner
14.30 – 16.00	Kraft- und Fitnesstraining	Sporthalle	6 – 10	Carsten Bieler
14.30 – 16.00	Outdoor-AG	Sunshine Haus	5 – 6	Tim Meyer
14.30 – 16.00	Rückschlagspiele	Sporthalle oder Tennisplatz	5 – 7	Beate Pinstock
14.30 – 15.15	Schulacker	Schulacker	5 – 6	Sven Gericke
14.30 – 16.00	Schach AG	Sunshine Haus	5 – 10	Marianne Koch
15.00 – 16.30	Fight for your right	JUST Ewersbach	7 – 10	Stefan Kunz
Dienstag				
14.30 – 16.00 (14tägig)	Kunst AG	A 06 Kunstraum	6 – 10	Stefanie Hausner
14.30 – 16.00 (14tägig)	Gaming PC AG	E 03	8 – 10	Lothar Martin
14.30 – 16.00	Nähen und Gestalten	G 16	5 – 10	Tanja Schwedes
14.30 – 16.00	Mädchen Fußball AG – Only Girls	Sporthalle	5 – 6	Nina Schmitt
14.30 – 16.00 (14tägig in geraden Wochen)	Englisch Vorbereitungskurs „Fit für die Oberstufe“	G 21	10 R/G	Stefan Müller

Dienstag				
14.30 – 16.00	Selbstverteidigung Mädchen	Kleine Turnhalle	5 – 9	Thorsten Jungholt
14.30 – 16.00	Schulband	A 04	5 – 10	Patrick Zapf
14.00 – 16.00	Spieletreff	JUST Ewersbach	5 – 10	Christian Bedenbender
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Schlagzeug	A 05	5 – 10	Maximilian Geng
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Saxophon und Klarinette	A 14	5 – 10	Josef Retter
Mittwoch				
14.30 – 16.00	Mathematik Training	C 11	5	Stefanie Hitz
14.30 – 15.15	Jonglieren II	Sporthalle	6 – 10	Peter Alexandrowitsch/ Julia Wiegand
14.30 – 16.00	Raus aus dem Haus	Außengelände Schule	7 – 10	Julian Heinz
14.30 – 16.00	Event Management	A 05	7 – 10	Dennis Amend
14.30 – 16.00	Naturwissenschaftliche Experimente	F 26	5 – 6	Sven Gericke
13.30 – 15.00 (14tägig)	How to: (social) media	JUST Ewersbach	5 – 10	Elias Erlach
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Euphonium/Posaune/ Trompete	B 12	5 – 10	Roman Pacholek
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Gitarre/Bass	B 05	5 – 10	Andreas Dieruff
Donnerstag				
14.30 – 16.00	Walk und Talk mit Dog	Draußen/ Sunshine Haus	5 – 8	Marianne Koch
14.30 – 16.00	Ball AG	Sporthalle	5 – 8	Maria Schwehn-Takacs
14.30 – 16.00	Selbstverteidigung Jungen	Sporthalle	5 – 9	Thorsten Jungholt
16.00 – 17.00	Hip Hop	JUST Ewersbach	5 – 7	Anette Wassermann
17.00 – 18.00	Hip Hop	JUST Ewersbach	8 – 10	Anette Wassermann
14.30 – 16.00 (14tägig)	Bohren, Sägen, Hämmern	JUST Ewersbach	5 – 10	Christian Bedenbender
15.00 – 16.00 (14tägig)	Art Performance	JUST Ewersbach	5 – 10	Anette Wassermann

Donnerstag				
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Gesang/Gitarre	B 05	5 – 10	Lukas Odenkirchen
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Keyboard / Klavier	A 05	5 – 10	Iris Schmitt
Freitag				
6. Stunde	Mathe Kids	B 03	5 – 6	Christina Heim
14.30 – 16.00	Jugend musiziert	A 07	5 – 10	Dennis Amend
15.30 – 17.30	Discover nature	JUST Ewersbach	5 – 10	Josephine Janke
14.00 – 15.30 (10.30 – 12.00) <u>4 Termine</u> am 14.10.2022 21.10.2022 02.12.2022 16.12.2022	Poetry Slam	JUST Ewersbach	9 – 10	Marco Michalzik
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Querflöte	A 05	5 – 10	Katharina Heinze
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Euphonium/Posaune/ Trompete	A 04	5 – 10	Roman Pacholek
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Gesang/Gitarre	B 05	5 – 10	Lukas Odenkirchen
Nach Vereinbarung	Instrumentalunterricht Gitarre/Bass	A 14	5 – 10	Emil Peuser
Nach Vereinbarung etc.				
Tag nach Vereinbarung 14.30 – 16.00 Uhr	Lego Mindstorms	A 16 Computer- raum	6 – 8	Tobias Walter
Di. oder Mi. nach Vereinbarung 14.30 – 16.00 Uhr (14tägig)	Astronomie	Physikhör- saal/ Oberhof	8 – 10	Gebhard Häußner
Tag nach Vereinbarung 14.30 – 15.15	Drum Circle	A 07	5 – 10	Steffen Runzheimer

Nach Vereinbarung etc.				
Montag oder Mittwoch 14.30 – 16.00 Uhr	Kreativ AG	A 06 Kunstraum	6 – 9	Cristina Kayser
Tag nach Vereinbarung, 1. o. 7. Stunde	Freies Ensemblespiel	Noch unbekannt	7 – 10	Beate Czymek
Dienstag oder Mittwoch (14tägig) 14.30 – 16.00	Mathematik Vorbereitungskurs auf die Oberstufe	F 13	10 R/G	Gebhard Häußner
<u>3 Termine:</u> 18.11.2022 24.11.2022 01.12.2022 16.30 – 17.15 Uhr	Entspann dich – just relax	Dienstleistungszentrum Eschenburg	5 – 10	Sabine Scholl

Förderverein e.V. Holderbergschule

Seit Gründung des Fördervereins wurden verschiedene Projekte unterstützt. Zum Beispiel wurden Musikinstrumente für die Brassband und die Musikklassen angeschafft bzw. bezuschusst, Auslandsaufenthalte und Sprachreisen von SchülerInnen ebenso wie die Schulbibliothek unterstützt, in technische Ausstattung wie PCs investiert, der Schulgarten, Freizeiten, die Jonglier-AG oder der naturwissenschaftliche Fachbereich gefördert.

Mit geringen finanziellen Mitteln können Sie Mitglied werden und die wichtige Arbeit unterstützen.

Weitere Infos gibt es unter www.holderbergschule.de



Offene Nachmittagsbetreuung 12.30 – 15.30 Uhr

Von Montag bis Donnerstag von 12.30 – 15.30 Uhr sowie Freitag von 12.30 bis 14.00 Uhr gibt es in der Bibliothek (Raum E 02) ein offenes Angebot der Nachmittagsbetreuung.

Hier kann man

- Spiele spielen
- Bücher lesen
- Im Internet recherchieren
- Lernspiele spielen
- Bei MP3 Hörspielen entspannen



Jeder ist immer herzlich willkommen!

Leitung:



Cristina Kayser



Andrea Reetz



Christel Weigel



Melanie Bindernagel



Astrid Müller

Hausaufgabenbetreuung 13.15 – 15.15 Uhr

Von **Montag bis Donnerstag** gibt es im **Raum E 06** unsere Hausaufgabenbetreuung für Schülerinnen und Schüler der 5. bis 7. Klassen.



Eine Anmeldung zur Hausaufgabenbetreuung ist verbindlich!

Bei Krankheit o.ä. muss der Schüler eine Entschuldigung der Erziehungsberechtigten vorlegen. Nach dreimaligem unentschuldigtem Fehlen wird der Schüler nach Absprache mit der Klassenleitung aus der Hausaufgabenbetreuung verwiesen!

Neu ab diesem Schuljahr:

Nach Unterrichtsschluss um 13.10 Uhr (nach der 6. Stunde) sowie um 13.55 Uhr (nach der 7. Stunde) gehen die Schüler geschlossen mit der entsprechenden Betreuungskraft in die Mensa, um dort ein Mittagessen einzunehmen. Bitte denken Sie daran, Ihrem Kind Geld für ein Mittagessen/Brötchen etc. mitzugeben. Alternativ kann auch selbst mitgebrachtes Essen verzehrt werden. Ein warmes Mittagessen (Preis 4,50 Euro) muss bis 09.15 Uhr über Frau Reetz in der Bibliothek bestellt und gleichzeitig bezahlt werden (2 Gerichte zur Auswahl – siehe Menüplan auf der Homepage -).

Leitung:



Eva Becker



Gaby Reh



Sabine Blöcher



Alice Schneider



Melanie Bindernagel

Mensa

Unsere Mensa wird seit März 2021 von Maria D'Amico und Roberta Pfeiffer („La Cantina di Roberta & Maria“) betrieben.

Hier wird großen Wert auf gesunde Ernährung gelegt: viel Obst, Rohkost und auch vegetarische Snacks und Gerichte werden angeboten. Natürlich sind auch Backwaren, belegte Brötchen und Getränke im Angebot (siehe Preisliste).

Von **Montag bis Freitag** gibt es ein warmes **Mittagessen** inkl. Salat oder Dessert zum Preis von **4,50 Euro**.

Dieses muss bis spätestens 09.30 Uhr in der Mensa bestellt werden. Die Schüler nehmen das Mittagessen sodann in der Mensa zu einer vereinbarten Uhrzeit ein.

Preisliste:

Belegtes Brötchen mit Putenbrust, Schinken, Salami oder Käse	2,00 €
Belegtes Brötchen doppelt belegt	2,20 €
Vollkorn/Körnerbrötchen mit Putenbrust, Salami, Schinken oder Käse	2,30 €
Vollkorn/Körnerbrötchen doppelt belegt	2,50 €
Tomaten Mozzarella Brötchen (nur auf Vorbestellung)	2,50 €
Schnitzelbrötchen	2,80 €
Fleischkäsebrötchen	2,50 €
Chickenbrötchen	2,50 €
Frikadellenbrötchen	2,50 €
Fischstäbchenbrötchen	2,50 €
Laugenstange	1,00 €
Belegte Laugenstange mit Putenbrust, Salami, Schinken oder Käse	2,00 €
Mexicostange	2,30 €
Brezel	1,20 €
Donut	1,50 €
Nougatcroissant	2,00 €
Buttercroissant	1,50 €
Schaumkussbrötchen, Nutellabrötchen	1,00 €
Schaumkuss	0,60 €
Vegetarisches Wrap (nur auf Bestellung)	2,00 €
Wrap mit Wurst (Putenbrust, Salami oder Schinken)	2,50 €
Müsli mit Joghurt und frischen Obst	2,20 €
Obstbecher	2,00 €
Frucht aus Obstkorb	1,00 €
Brötchen	0,40 €
Mittagessen (Menüplan auf Homepage einsehbar)	4,50 €
Salatteller	4,50 €



Getränke:

Wasser	0,80 €
Apfelschorle	1,00 €
Kakao	1,10 €
Kaffee	1,00 €

Pfand

0,20 €
0,20 €
0,40 €

Trainingskurs

Mathematik Training

Kursleitung Stefanie Hitz

In diesem Kurs wollen wir vor allem bereits Gelerntes wiederholen, aber auch aktuelle Lernthemen vertiefen. Der Kurs richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler der Klasse 5, die sicherer im Umgang mit Zahlen und Rechenarten werden wollen.

Er soll dazu beitragen, dass der Spaß an Mathematik nicht durch fehlende oder lückenhafte Grundkenntnisse verloren geht. Das Üben bzw. Wiederholen wird in Form von Lernspielen, Gruppenarbeiten und mit Hilfe von Arbeitsblättern stattfinden.

*Es handelt sich ausdrücklich nicht um einen Förderkurs!

****Achtung: Der Kurs beginnt erst am Mittwoch, den 12.10.2022!!**

<u>Wochentag:</u>	Mittwoch	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Raum C 11	<u>Klasse(n):</u>	5

AGs und Kursangebote

Jonglieren (2 Kurse!)

Kursleitung Peter Alexandrowitsch/ Julia Wiegand

Ihr könnt eure Fertigkeiten und Fähigkeiten an den gelernten Elementen des 5. Schuljahres erweitern und vertiefen. Eine Spezialisierung kann im Laufe des Schuljahres erfolgen.

Zur Verfügung stehen folgende Geräte:

Bälle, Tücher, Devil Sticks, Diabolos, Laufrollen, Ringe, Keulen, Cigar Boxes, Stelzen, Einräder, Hocheinräder, Jongliermesser, Jonglierhühner, Laufkugeln, Rolas und Teller.

Willkommen sind Anfänger und Fortgeschrittene. Engagement und Zuverlässigkeit werden vorausgesetzt!

Kurs 1:

<u>Wochentag:</u>	Montag	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 15.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Sporthalle	<u>Klasse(n):</u>	6 – 10

Kurs 2:

<u>Wochentag:</u>	Mittwoch	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 15.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Sporthalle	<u>Klasse(n):</u>	6 – 10

(Teilnahme an mehreren Kursen möglich!)



Die AG wendet sich an Schülerinnen und Schüler, die technisch interessiert sind, Spaß am Bauen mit Legosteinen und der Computernutzung haben.

Die Lego Mindstorms Roboter sind eine Erweiterung der bekannten Lego-Welt. Die Roboter können individuell mit den Lego-Technik-Bausteinen gebaut werden: einfache und kompliziertere Modelle sind möglich. Anschließend werden die Roboter am Computer programmiert, damit sie auf Befehle reagieren, Aktionen ausführen und von einfachen Strecken bis hin zu komplizierten Labyrinthen jede Aufgabe meistern können.

<u>Wochentag:</u>	nach Vereinbarung	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Computerraum A 16	<u>Klasse(n):</u>	6 – 8



Kunst-AG

Kursleitung Stefanie Hausner

Du liebst das Zeichnen?
Du malst gerne mit Farben?
Du bist gerne kreativ?

Dann bist du bei uns in der Kunst-AG genau richtig 😊

Hier gestalten wir eigene Kunstwerke mit verschiedenen Materialien, probieren unterschiedliche Techniken aus und dekorieren unsere Schule zu aktuellen Anlässen!

<u>Wochentag:</u>	Dienstag (14tägig)	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Kunstraum A 06	<u>Klasse(n):</u>	6 – 10

****Achtung: Ältere SchülerInnen haben Vorrang!***



- Zielsetzung:** Bewegung bei Wind und Wetter in der Natur nach dem Motto:
„Es gibt kein schlechtes Wetter, sondern nur falsche Kleidung!“
- Inhalt:** Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Outdooraktivitäten, z.B.
Orientierungsläufe mit Karte oder Handy – Wandern (evtl.
Schneeschuhwandern) – Geländespiele – Verfolgungsspiele –
Gartenspiele – Dorfrallye – Radfahren – Minigolf – Schwimmen –
Ski alpin (+Vorbereitung in der Halle)...
- Bemerkung:** Der Kurs ist auf 2 Schulstunden angelegt, wird aber nach Absprache
und je nach Vorhaben auf 4 Stunden ausgedehnt, die an anderer Stelle
wieder gekürzt werden.

Voraussetzungen: Wer sich zum Kurs anmeldet, meldet sich zugleich für das Highlight,
die 8 1/2tägige Skifahrt vom 09.02. bis 17.02.2023 im Eisacktal
(Südtirol) an.

Voraussichtliche Kosten: 433,00 Euro + Reiserücktrittsversicherung
(13,50 €) + Skiausleihe 41,00 Euro (Ski, Schuhe, Stöcke, Helm).

Wochentag: Mittwoch
Ort: Außengelände
Schule

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 7 - 10



Dieser Kurs ist für Schüler, denen Mathematik Spaß macht.

Wir werden in kleinen Forscherteams in unserem Mathematikum auf Entdeckungsreise
gehen und die ein oder andere Knobelaufgabe knacken.

Außerdem werden wir uns Aufgaben aus verschiedenen Mathewettbewerben stellen.

Wochentag: Freitag
Ort: Raum B 03

Uhrzeit: 6. Stunde
Klasse(n): 5 - 6



Wir lernen den Nachthimmel kennen und anderes astronomisches Basiswissen. An vier Nächten beobachten wir mit unseren schuleigenen Fernrohren besondere Himmelsobjekte. Dabei lernt ihr Fernrohre einstellen und macht einen Fernrohrführerschein. Außerdem betreuen wir unseren Planetenlehrpfad und machen eine Exkursion zur Sternwarte Burgsolms.

Unkosten: 5,00 Euro bei Fahrt nach Burgsolms

<u>Wochentag:</u>	Dienstag, Mittwoch oder Donnerstag nachmittags nach Vereinbarung 14tägig (entfällt bei Nachtbeobachtung)	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Physikhörsaal (bzw. Nachtbeobachtung vom Oberhof)	<u>Klasse(n):</u>	8 – 10



Outdoor-AG

Kursleitung Tim Meyer (Sozialpädagoge)

Ein Leben ohne Supermarkt, eine Wohnung ohne fließend Wasser, Strom, Heizung und einem gemütlichen Bett – unverstellbar für dich, oder?

In der Outdoor-AG lernst du, in der Natur zurecht zu kommen.

Waldmöbel und Waldhütten bauen, Orientierung mit GPS und Karte, Schnitzen, Feuermachen – all das und vieles mehr erfährst du hier.

Du bist gerne draußen in der Natur und willst deine Überlebensfähigkeiten verbessern? Dann melde dich **jetzt** für die Outdoor-AG an!

<u>Wochentag:</u>	Montag	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Treffpunkt Sunshine Haus	<u>Klasse(n):</u>	5 – 6



Drum Circle

Kursleitung Steffen Runzheimer

Moderne Pop- und Rock Rhythmen werden wir an Schlagzeug und Percussion-Instrumenten erarbeiten und dabei die Instrumente aus verschiedenen Ländern kennenlernen wie z.B. Djembe, Cajon, Conga und Schlagzeug. Dabei probieren wir verschiedene Schlagtechniken und Spielweisen aus.

Wochentag: nach gemeinsamer
Absprache
Ort: Raum A 07

Uhrzeit: 14.30 – 15.15 Uhr
Klasse(n): 5 - 10



Brass-Band

Kursleitung Gebhard Häußer

Wir sind ca. 20 Schüler/innen und spielen alle Stilrichtungen der Blechblasmusik: alte Meister, Märsche, Gospel, Choral- und Filmmusik.

Im Schuljahr haben wir etwa 6 Auftritte.

Wir sind uns einig: Blech blasen macht Spaß! Neue Mitspieler sind herzlich willkommen!

Voraussetzung: Sicheres Spielen von C-, F-, B-, Es-Dur Tonleitern und einfacher Melodien.

Wochentag: Montag
Ort: Raum A 07

Uhrzeit: 14.30 – 15.30 Uhr
Klasse(n): 5 – 10

Kreativ AG

Kursleitung Cristina Kayser

Du hast Lust mal etwas Neues zu machen und dafür Altes zu verwenden? Wir werden uns mit dem Thema Upcycling beschäftigen und durch Kreativität Abfall verringern. Dabei werden wir bestimmten Dingen einen neuen Zweck geben und mit Materialien wie Zeitungen, Konservendosen, Jeansstoff und Papierrollen etc. arbeiten. Außerdem werden wir auch andere praktische Dinge gestalten.

Wochentag: nach gemeinsamer Absprache
Montag oder Mittwoch
Ort: Kunstraum A 06

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 6 – 9



AG Nähen und Gestalten

Kursleitung Tanja Schwedes

Du hast Lust mal auszuprobieren, was man an der Nähmaschine alles für tolle Taschen, Loops, Kissen etc. herstellen kann? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig! Ihr könnt eigene Ideen mit einbringen und die verschiedenen Stoffe kennenlernen.

Neu in diesem Jahr: Wir verschönern unsere genähten Kunstwerke mit selbst geplotteten Motiven!

****Ein Unkostenbeitrag für Stoffe und Plotterfolien wird eventuell erhoben***

Wochentag: Dienstag
Ort: Raum G 16

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 5 – 10



Ball AG

Kursleitung Maria Schwehn-Takacs

Für die ballsportinteressierten Schülerinnen und Schüler der 5. bis 8. Klassen biete ich eine Arbeitsgemeinschaft an.

In dieser AG werden verschiedenste Ballsportarten wie Basketball, Fußball, Badminton, Handball und Ballspiele, wie Brennball oder Völkerball, gespielt.

Wünsche und Ideen der Schülerinnen und Schüler fließen ebenso mit in die Gestaltung der AG ein.

Info zur Kursleitung: Maria Schwehn-Takacs ist Handball-Trainerin der HSG Eibelshausen/Ewersbach

Wochentag: Donnerstag
Ort: Sporthalle

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 5 - 8



Zielsetzung: Grundlagen der Ökologie und des Ackerbaus kennenlernen und praktisch in der Natur arbeiten.

Inhalt:

Ab diesem Schulhalbjahr sät, pflegt und erntet ihr Gemüse direkt auf dem eigenen Acker (Schulacker). In Zukunft baut ihr euer eigenes Gemüse an und erlebt dabei, wo unsere Lebensmittel herkommen und wie diese wachsen. Ungezwungen und spielerisch erfahrt ihr den Gemüseanbau mit Kopf, Herz, Hand und Gaumen. Ihr lernt das gemeinsame, praktische Arbeiten im Freiland, die Übernahme von Verantwortung für den Erhalt von Pflanzen und Tieren sowie ihren Lebensräumen über einen längeren Zeitraum. Auch das Beobachten, Untersuchen, Experimentieren, Planen, Auswerten und Dokumentieren wird Bestandteil des Kurses sein.

Dies alles wird durch anschauliches Bildungsmaterial begleitet. In der kalten Jahreszeit, wenn wir nicht mehr draußen arbeiten können, werden wir im Werkraum praktisch arbeiten. Wir beschäftigen uns zum Beispiel damit, Nisthilfen für Insekten oder Kleintiere zu bauen. Auch die Planung für den Anbau im nächsten Jahr findet in dieser Zeit statt.

Voraussetzungen:

Das Wetter sollte keine große Rolle spielen. Zudem habt ihr keine Scheu vor praktischer Arbeit und ihr solltet zudem Interesse an Pflanzen haben.

<u>Wochentag:</u>	Montag	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 15.15 Uhr
<u>Ort:</u>	Schulacker	<u>Klasse(n):</u>	5 – 6

AG Freies Ensemblespiel**Kursleitung Beate Czymek**

Der Kurs richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die Freude am gemeinsamem Musizieren haben und schon Erfahrung auf dem Instrument mitbringen (mindestens 2 Jahre Instrumentalunterricht).

Wir werden gemeinsam Musikstücke mit flexibler Besetzung auswählen. Besonders willkommen sind alle Holzblasinstrumente, aber auch Streich- und Zupfinstrumente (klassische Gitarre) können teilnehmen.

<u>Wochentag:</u>	nach gemeinsamer Absprache	<u>Uhrzeit:</u>	1. oder 7. Stunde
<u>Ort:</u>	wird noch mitgeteilt	<u>Klasse(n):</u>	7 - 10

DU bist...

- ein Mädchen
- in der 5. oder 6. Klasse
- interessiert an Bewegung
- interessiert Fußball zu spielen



dann melde dich und werde Teil des Teams!

Mit und ohne Ball möchten wir mit Freude Spaß an der Bewegung haben. Durch die AG lernt ihr alle Facetten des Fußballs kennen: Begeisterung, Ehrgeiz, Teamgedanken. Gemeinsam wird hier an Taktik und Technik gefeilt, so dass niemand im Abseits steht.

Das Ziel ist eine altersgerechte Förderung mit dem

Motto: „**Wir sind ein Team**“

Der Spaß am Fußball steht dabei im Vordergrund.



Was erwartet dich:

- vielseitige Aufgaben mit dem rollenden und springenden Ball
- kleine Ballspiele
- Fußballtechniken (kennen) lernen wie Dribbeln, Schießen und Passen
- kleine Wettbewerbe
- Fußballtechniken im Spiel anwenden können
- DFB Fußball Abzeichen
- Fußballregeln spielerisch lernen

Wochentag: Dienstag
Ort: Sporthalle

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 5 - 6

Jugend musiziert

Kursleitung Dennis Amend

Der bundesweite Wettbewerb Jugend musiziert ist eine der renommiertesten bundesweiten Maßnahmen zur Findung und Förderung musikalischer Begabungen. Knapp eine Million Kinder und Jugendliche haben in 59 Jahren seines Bestehens bei Jugend musiziert mitgemacht. Für viele von ihnen war dies der erste Schritt in eine erfolgreiche Musikkarriere.

Wir laden dich ein, mit deinem Instrument, als Sängerin oder Sänger die Konzertbühne zu betreten, dich dem Vergleich mit anderen zu stellen und von einer Fachjury bewertet zu werden. Wir freuen uns auf dich! Die Wettbewerbe finden Ende Januar 2023 statt.

Wochentag: Freitag
Ort: Raum A 07

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 5 - 10

Wer schon mal ein großes Rock- oder Hip Hop Konzert gesehen hat, der weiß, wie beeindruckend die Ton- und Lichteffekte sein können.

Hier lernt ihr die Grundlagen: Digitales Ton- und Lichtmanagement von Anfang an und wie bei den „Großen“. MINT-Punkte gibt es dafür natürlich auch. Wer sich für Technik begeistert, ist hier genau richtig.

Wochentag: Mittwoch
Ort: Raum A 05

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 7 – 10



Rückschlagspiele AG

Kursleitung Beate Pinstock

Tennis lernen bei der Hessenmeisterin!

Der Holderbergschule ist eine Kooperation mit dem hiesigen Tennisverein TC Eschenburg gelungen. Die Hessenmeisterin Beate Pinstock wird in den Sommermonaten Mai - Oktober Anfänger und Könnern auf der Anlage des Tennisclubs in Eibelshausen unterrichten. Schläger und Bälle werden hierbei gestellt. Es sind lediglich Sportkleidung und Sportschuhe mitzubringen.

In der Zeit zwischen den Herbst- und Osterferien findet der Kurs in der Sporthalle statt. Dann stehen Tischtennis, Badminton und Indica auf dem Programm.

Wochentag: Montag
Ort: Tennisplatz Eibelshausen
oder Sporthalle

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 5 - 7



Gaming-PC AG

Kursleitung Lothar Martin

Gemeinsam suchen wir in dieser Computer AG die Komponenten aus und bauen einen Show -Gaming PC der Extraklasse.

Bevor wir an die Hardcore Technik gehen, können wir an einem PC-Dummy den Aufbau und die Zusammenhänge verstehen lernen und unsere Fähigkeiten ausprobieren. Natürlich bleibt auch noch genug Zeit zum Testen ☺

Wochentag: Dienstag (14tägig)
Ort: Raum E 03

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 8 – 10



Kraft-/Fitnesstraining „Proud to be fit“

Kursleitung Carsten Bieler

Egal ob Muskelaufbau, Proportionieren oder sinnvolle Ernährung. Hier erfährst Du alles für Dein persönliches Workout. Mach mit und sag: „Proud to be fit“!

Wir treffen uns einmal wöchentlich im Kraftraum der Sporthalle zum gemeinsamen Training.

Wochentag: Montag
Ort: Sporthalle

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 6 - 10



Schulband

Kursleitung Patrick Zapf

Zielsetzung:

Gemeinsames Musizieren, Weiterbildung im ensembleorientierten Instrumentalspiel, Arrangement und ggf. Komposition.

Inhalt:

Die Auswahl der Spielstücke erfolgt in gemeinsamer Absprache. Im Vordergrund steht die Freude am Musizieren. Gemeinsam als Band wollen wir Songs und Musikstücke eurer Wahl covern, arrangieren und vielleicht sogar ein wenig selbst in das Songwriting eintauchen. Dabei soll die Freude am gemeinsamen Musikmachen im Vordergrund stehen. Wir werden auch Auftritte planen und (mit-)gestalten (z.B. Pausenkonzerte, Open-Air etc.).

Voraussetzungen:

Der Kurs richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die ein Instrument spielen und Spaß und Freude am gemeinsamen Musizieren haben.

Form des Leistungsnachweises:

Zuverlässigkeit, instrumentales Übungsverhalten, Gestalten und Einbringen in den gemeinsamen musikalischen und organisatorischen Entwicklungsprozess.

Bemerkung:

Ich freue mich auf einen tollen Kurs!

Wochentag: Dienstag
Ort: Raum A 04

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 5 - 10

Englisch Vorbereitungskurs „Fit für die Oberstufe“

Kursleitung Stefan Müller

Du möchtest nach deinem Abschluss an der Holderbergschule eine weiterführende Schule besuchen und schonmal in das reinschnuppern, was dich dort erwartet? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!

In diesem Kurs werden wir uns mit den Anforderungen an die gymnasiale Oberstufe auseinandersetzen, sowohl was die Inhalte als auch was die Aufgabenstellungen in Klausuren und dem Abitur betrifft.

Anhand von mir dort eingesetztem Unterrichtsmaterial für die E- und Q-Phase (Klasse 11 und Klassen 12/13) schauen wir uns das in der Oberstufe geforderte Leistungsniveau an. Original-Klausuren und Landesabitur-prüfungen der vergangenen Jahre zeigen dir, was dich erwarten wird. Wir werden dabei auf die verschiedenen Aufgabentypen eingehen und du wirst wertvolle Tipps erhalten, wie man diese Aufgabentypen optimal bearbeitet. Selbstverständlich wird der Kurs auf Englisch gehalten, so dass du auch die Möglichkeit hast, dein (mündliches) Englisch zu verbessern.

Ich habe schon mehrere Grund- und Leistungskurse erfolgreich zum Abitur geführt – darunter auch zahlreiche Schülerinnen und Schüler von der Holderbergschule – und freue mich darauf, dir erste Einblicke an die Anforderungen der Oberstufe geben zu können.

Wichtiger Hinweis: Es handelt sich ausdrücklich nicht um einen Förderkurs!

<u>Wochentag:</u>	Dienstag (14tägig in geraden Wochen)	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Raum G 21	<u>Klasse(n):</u>	10 R/G

Mathematik-Vorbereitungskurs auf die Oberstufe



Kursleitung Gebhard Häußer

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufe 10, die eine weiterführende Schule besuchen wollen und die Inhalte vertiefen möchten, die dort im Fach Mathematik vorausgesetzt werden.

Und nicht vergessen: Mathe macht Spaß!

Wichtiger Hinweis: Es handelt sich ausdrücklich nicht um einen Förderkurs!

<u>Wochentag:</u>	Dienstag oder Mittwoch (nach Absprache) 14tägig	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Raum F 13	<u>Klasse(n):</u>	10 R/G

Selbstverteidigung (2 Kurse!)

Kursleitung Thorsten Jungholt

Hier lernt ihr:

- Selbstsicherheit
- Selbstvertrauen
- Toleranz
- Disziplin
- Konflikte zu vermeiden... und
- Wie ihr euch im Notfall auch gegen größere und stärkere Personen verteidigen könnt!



Kurs 1 Selbstverteidigung Mädchen:

Wochentag: Dienstag
Ort: kleine Turnhalle

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): Mädchen 5 - 9

Kurs 2 Selbstverteidigung Jungen:

Wochentag: Donnerstag
Ort: Sporthalle

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): Jungen 5 - 9

Naturwissenschaftliche Experimente

Ein MINT -Kurs für interessierte Einsteiger

Kursleitung Sven Gericke

Jeder mit Freude am naturwissenschaftlichen Arbeiten und an Experimenten mit Alltagsbezug im Bereich Chemie und Physik ist richtig in gerade diesem Kurs. Es wird vorausgesetzt, dass man selbstständig nach Anleitung arbeitet, regelmäßig teilnimmt und eigene Ideen einbringt.

Wochentag: Mittwoch
Ort: Raum F 26

Uhrzeit: 14.30 – 15.15 Uhr
Klasse(n): 5 - 6



Walk und Talk mit Dog (1. Halbjahr)

Kursleitung Marianne Koch

Blaze und Amber sind Windhunde der Rasse *Silken Windsprite und sehr verschmust und verspielt. Sie sind tolle Familienmitglieder und haben ein Herz für Kinder.

In der AG erfahrt ihr zunächst etwas über die Hundesprache, damit Amber und Blaze eure Befehle, z.B. beim Spaziergang, richtig befolgen und auch ihr die Signale (Sprache) der Hunde gut deuten könnt.

Alle Hunde lieben lange Spaziergänge und brauchen viel Bewegung, deshalb werden wir uns regelmäßig in der Natur aufhalten. Bei diesen Walks können wir miteinander ganz lockere Gespräche führen, uns dabei besser kennenlernen und vielleicht neue Freunde finden. Das gemeinsame Spielen klappt dann umso besser.

Kinder mit einer Tierhaarallergie dürfen an der Veranstaltung leider nicht teilnehmen!

Achtung: Bei Interesse ist die Fortsetzung im zweiten Halbjahr möglich!

<u>Wochentag:</u>	Donnerstag	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Draußen	<u>Klasse(n):</u>	5 - 8
	Treffpunkt Sunshine Haus		

Ich bin ein
Therapie-
begleithund!

Einverständniserklärung erhältlich bei Frau Reetz in der Bibliothek.

***Gruppenangebot der Sozialarbeit an der Holderbergschule**



Schach AG (1. Halbjahr)

Kursleitung Marianne Koch

Endlich gibt es wieder eine Schach AG 😊

Hier wird, wie der Name schon sagt, Schach gespielt. Anfängern bietet sich die Gelegenheit, dieses faszinierende Spiel zu erlernen. Fortgeschrittene können in der AG ihre Fähigkeiten vertiefen und sich immer wieder neuen Gegnern stellen.

Achtung: Bei Interesse ist die Fortsetzung im zweiten Halbjahr möglich!

<u>Wochentag:</u>	Montag	<u>Uhrzeit:</u>	14.30 – 16.00 Uhr
<u>Ort:</u>	Sunshine Haus	<u>Klasse(n):</u>	5 – 10

***Gruppenangebot der Sozialarbeit an der Holderbergschule**

Angebote in Zusammenarbeit mit Projekt e.V. im JUST Ewersbach

Rückfragen zu allen Kursen im JUST gerne an Karin Ziegler von Projekt e.V.
(k.ziegler@projekt-ev.de, Büro 02774/9244861, Mobil 016096793709;
www.projekt-ev.de).



Der JUST-Jugendtreff ist

In der Heg 10 in

35716 Dietzhölztal-Ewersbach:

Bushaltestelle „In der Heg“,

6 Minuten Fahrt ab Holderbergschule

Hip Hop

Kursleitung Anette Wassermann

In diesem Angebot stimmt die Musik! Zu aktueller Musik, die durch euch mitbestimmt wird, entstehen coole Choreografien. Hip Hop ist wohl einer der aktuellsten Tanzstile, die es zur Zeit gibt. Er lebt vom Feeling, nicht von der Technik und kann von jedem erlernt werden, der sich vom Groove mitreißen lässt. Für Hip Hop werden weniger körperliche Voraussetzungen als vielmehr Rhythmusgefühl benötigt.

Die Schritte sind einfach – viele Variationen werden erlernt.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe (es gehen aber auch Socken) und ein Getränk mitbringen.

Info zur Kursleitung: Anette Wassermann ist Dipl. Tanzpädagogin und Life Kinetik Trainerin; Inhaberin Tanz Etage Biedenkopf

Kurs 1:

<u>Wochentag:</u>	Donnerstag	<u>Uhrzeit:</u>	16.00 – 17.00 Uhr
<u>Ort:</u>	JUST Ewersbach	<u>Klasse(n):</u>	5 – 7 (10 – 13 Jahre)

Kurs 2:

<u>Wochentag:</u>	Donnerstag	<u>Uhrzeit:</u>	17.00 – 18.00 Uhr
<u>Ort:</u>	JUST Ewersbach	<u>Klasse(n):</u>	8 – 10 (ab 14 Jahren)

Fight for your right

Kursleitung Stefan Kunz

Präventives Selbstbehauptungs-, Selbstverteidigungs- und Anti-Gewalt-Training

- Grundlagenübungen aus Judo, Jiu Jitsu, Kickboxen/Boxen und Wing Chun
- Wie verringere ich die Chance, Opfer zu werden?
- Nein sagen können, Grenzen setzen, selbstbewusstes Auftreten
- Verhalten im Ernstfall, bei Konflikten und Deeskalation
- Selbstkontrolle
- einfach erlernbare, effektive Selbstverteidigungstechniken

Alle Teilnehmende verpflichten sich, die hier erlernten Techniken und Fähigkeiten ausschließlich zur Selbstverteidigung zu nutzen.

Info zur Kursleitung: Stefan Kunz ist Justizvollzugsbeamter, Systemischer Anti Gewalt- © und Deeskalationstrainer, Fachcoach für Mobbingprävention- und Intervention

*****falls gewünscht wird die Gruppe für Jungen und Mädchen getrennt im 14tägigen Rhythmus angeboten*****

Wochentag: Montag
Ort: JUST Ewersbach

Uhrzeit: 15.00 – 16.30 Uhr
Klasse(n): 7 - 10

Bohren, Sägen, Hämmern...

Kursleitung Christian Bedenbender

Hier geht's nicht nur um Upcycling, sondern vor allem um Handwerkszeug für zu Hause: Bilder aufhängen, gerade Löcher bohren, Möbel richtig aufbauen, Lampe wechseln, einen Tisch selbst machen usw. Wir überlegen uns kleine Projekte, die wir selbst in unserem Kurs umsetzen können, die z.B. Vogelkästen bauen oder Möbel restaurieren – eure Ideen sind willkommen und es gibt viele Möglichkeiten.

Info zur Kursleitung: Christian Bedenbender ist Werkzeugmechaniker und Student der Sozialpädagogik

Wochentag: Donnerstag (ab Oktober)
(14tägig)
Ort: JUST Ewersbach

Uhrzeit: 14.30 – 16.00 Uhr
Klasse(n): 5 – 10

How to: (social) media – dein Tutorial zu Instagram, Tiktok und Youtube

Kursleitung Elias Erlach

Medien bestimmen unseren Alltag, insbesondere soziale Medien sind ein wesentlicher Faktor. In diesem Workshop beschäftigen wir uns mit Fragen, wie: Was sind überhaupt Medien? Was ist das Besondere an sozialen Medien und welche Medien werden heute besonders viel genutzt? Welche Erfahrungen hast du schon gemacht und wie nutzt du Medien im Alltag und beim Lernen? Thematisch geht es jedes Treffen um einen Schwerpunkt, wie z.B. Datenschutz und Sicherheit, Printmedien, TikTok, Instagram, Youtube und Video-Produktion, Problematiken wie Cyber-Mobbing und Suchtpotential, Lernhilfen für die Schule und viele mehr. Es erwarten dich spannende Themen, die dir bei der Nutzung von sozialen Medien Sicherheit und Knowhow geben.

<u>Wochentag:</u>	Mittwoch (14tägig)	<u>Uhrzeit:</u>	13.30 – 15.00 Uhr (später kommen oder früher gehen ist möglich)
<u>Ort:</u>	JUST Ewersbach	<u>Klasse(n):</u>	5 - 10 (max. 10 Teilnehmer/innen)

Spieletreff

Kursleitung Christian Bedenbender

Die Welt der Spiele ist nahezu unüberschaubar, egal ob Karten-, Brett- oder Strategiespiel, das Angebot ist vielfältig und abwechslungsreich. In diesem Workshop wollen wir jede Woche neue Spiele entdecken und ausprobieren, dabei dürfen die Spiele des Jahres aus den vergangenen Jahren ebenso wenig fehlen, wie deine Lieblingsspiele.

Sei dabei und entdecke neue Spiele bei Spaß und guter Gesellschaft!

<u>Wochentag:</u>	Dienstag	<u>Uhrzeit:</u>	14.00 – 16.00 Uhr (später kommen oder früher gehen ist möglich)
<u>Ort:</u>	JUST Ewersbach	<u>Klasse(n):</u>	5 – 10

Discover nature

Kursleitung Josephine Janke

Du magst es draußen zu sein oder würdest gerne mehr Ideen haben, was man draußen erleben kann? Kein Problem, komm in unseren Workshop und wir entwickeln gemeinsam Ideen! Es gibt vielfältige Möglichkeiten, was man Outdoor unternehmen kann, wie z.B. Geocaching, Outdoor-Spiele, Wanderungen, Survival Training o.ä.; wir überlegen uns ein tolles Programm und starten das Abenteuer.

<u>Wochentag:</u>	Freitag	<u>Uhrzeit:</u>	15.30 – 17.30 Uhr
<u>Ort:</u>	JUST Ewersbach	<u>Klasse(n):</u>	5 – 10

→ Vierteiliger Workshop

Schreiben probieren, sich ausdrücken, anderen Mut machen, Worte finden, mitteilen, dichten, rappen, Künstler sein... alles möglich im dreiteiligen Poetry- Kurs unter Leitung von Marco Michalzik, Poetry- Slammer (marcomichalzik.com)

Termine: 14.10.2022

21.10.2022

02.12.2022

16.12.2022

Ort: JUST Ewersbach

Uhrzeit: 14.00 – 15.30 Uhr

10.30 – 12.00 Uhr

14.00 – 15.30 Uhr

14.00 – 15.30 Uhr

Klasse(n): 9 – 10 (ab 14 Jahren)
(maximal 10 Teilnehmer/innen)

Entspann dich – Just relax

Kursleitung Sabine Scholl

In einer dreiteiligen Entspannungsreihe lernt ihr mehrere Methoden zur körperlichen Stressverminderung kennen: Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Yoga- Elemente... Bringt bitte bequeme Kleidung, dicke Socken oder Hallenturnschuhe, Getränk und falls vorhanden eine Isomatte oder dicke Decke als Unterlage mit.

****Eine Anmeldung ist für einen, zwei oder alle drei Termine möglich - bitte auf der Anmeldung vermerken!****

Termine: 18.11.2022

24.11.2022

01.12.2022

Ort: Dienstleistungszentrum Eschenburg
(Simmersbacher Str. 17)

Uhrzeit: 16.30 – 17.15 Uhr

Klasse(n): 5 – 10
(pro Termin max.
10 Teilnehmer/innen)

Art Performance

Kursleitung Anette Wassermann

Sei kreativ – bringe Kunst und Bewegung in Einklang, alles ist möglich bei dieser neuartigen Kunstform, wo du die Möglichkeit hast Bilder zu malen, Skulpturen zu kreieren und dich dabei frei im Raum bewegen darfst. So kannst du abstrakte und individuelle Kunstwerke erschaffen. Bitte tragt dabei Kleidung, die schmutzig werden darf.

Wochentag: Donnerstag
(14tägig)

Ort: JUST Ewersbach

Uhrzeit: 15.00 – 16.00 Uhr

Klasse(n): 5 – 10

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr werden die Instrumentalkurse in das Nachmittagsangebot der Holderbergschule integriert, d.h. sie können von allen Schülerinnen und Schülern besucht werden.

Dabei gibt es allerdings einige Punkte zu beachten:

- Alle Instrumentalkurse sind in der Teilnehmerzahl begrenzt. Dies ist unvermeidbar, da ansonsten eine individuelle Förderung nicht mehr möglich ist. Die Begrenzung geschah in Absprache mit unseren Instrumentalpädagogen.
- Die Musikklassenschülerinnen und -schüler der Holderbergschule haben Vorrang bei der Vergabe der Plätze, jedoch wurden in allen Kursen zusätzliche Plätze geschaffen.
- Sollte es mehr Anmeldungen als vorhandene Kursplätze geben, so entscheidet das Los.
- Das Instrumentalkursangebot der HBS ist mit einer Gebühr von 32,50 Euro pro Monat verbunden, die per Dauerauftrag für den Zeitraum des Schuljahres entrichtet werden muss.
Diese Gebühr entspricht dem Betrag, den die Musikklassenschülerinnen- und Schüler bezahlen und wird für die Honorarzahungen an unsere Musikpädagogen verwendet.

Wer sich verbindlich für die Instrumentalkurse für ein Schuljahr anmelden möchte, bekommt in der Bibliothek bei Frau Reetz einen Ausbildungsvertrag, der die rechtlichen Grundlagen klärt und mit Beginn des Kurses bei Frau Reetz abgegeben werden muss.

Eine Teilnahme an einem Instrumentalkurs ist nur nach verbindlicher Anmeldung und Abgabe des Ausbildungsvertrages möglich.

Beate Czymek
(Ressort Musikklassen)

Oliver Thielmann
(Ganztagskoordination)

Instrumentalunterricht Euphonium & Posaune *Kursleitung Roman Pacholek*

In diesem Instrumentalunterricht erlernen die Schülerinnen und Schüler begleitend zur Bläserklasse zunächst Grundkenntnisse des Euphonium- sowie Posaunenspielens, wie Atmung, Körperhaltung, Tonbildung, Ansatz, Intonation, Interpretation und Phrasierung. Sie werden im Einzel- und Kleingruppenunterricht auf den Einsatz im Bläserklassen-Ensemble vorbereitet und die dort verwendete Spielliteratur wird mit der Lehrkraft erarbeitet. Im Laufe der zwei bis vier Jahren innerhalb der Bläserklassenausbildung werden diese Fähigkeiten weiter verfeinert. Ebenso lernen hier die Schülerinnen und Schüler fortgeschrittene Praktiken wie leichte Improvisationen und Gehörbildungsübungen.

Wochentag: Mittwoch und Freitag **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter
Ort: Raum B 12/A 04 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Bass *Kursleitung Andreas Dieruff/Emil Peuser*

Die Schülerinnen und Schüler lernen im Bassunterricht das Equipment, bestehend aus Instrument und Verstärker, kennen. Das Erlernen von Tönen, Positionen auf dem Griffbrett sowie Rhythmik, Groove, Notenwerte und Notenschrift steht im Vordergrund. Ebenso lernen die Schülerinnen und Schüler Theorie, Intervalle, Intervalle auf dem Griffbrett sowie Fingersätze kennen. Der Instrumentalunterricht umfasst auch das song-dienliche Arbeiten für die Bandklassen der einzelnen Jahrgänge.

Wochentag: Mittwoch (Andreas Dieruff) **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter
Ort: Raum B 05 **Klasse(n):** 5 – 10

Wochentag: Freitag (Emil Peuser) **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter
Ort: Raum A 14 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Querflöte *Kursleitung Katharina Heinze*

Im Querflötenunterricht erlernen die Schülerinnen und Schüler in Kleingruppen und begleitend zur Bläserklasse die Grundlagen des Querflötenspiels. Dazu gehören u.a. Ansatz, Tonbildung, Atmung, Körperhaltung und Intonation. Die Stücke der Bläserklasse werden im Gruppenunterricht ebenfalls behandelt und einstudiert. Daneben werden die erlernten Grundlagen an Stücken aus verschiedenen Stilrichtungen weiterentwickelt und verfeinert.

Wochentag: Freitag **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter
Ort: Raum A 05 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Gesang

Kursleitung Lukas Odenkirchen

Die Schülerinnen und Schüler lernen im Gesangsunterricht den bewussten Umgang mit ihrer Stimme. Sie lernen mit Hilfe der richtigen Atem- und Stütztechnik, der richtigen Körperhaltung/Körperspannung und der richtigen und gesunden Gesangstechnik mehr Kontrolle, Kraft und Flexibilität in ihre Stimme zu bekommen.

Auch wird den Schülerinnen und Schülern die richtige Intonation von Tönen beigebracht sowie Grundlagen der Stimmphysiologie vermittelt. Es wird stets auf die individuellen Probleme im Gesang eingegangen. Außerdem werden den Schülerinnen und Schülern gesangliche Aufwärmübungen gezeigt und es wird an der individuellen gesanglichen Interpretation der Schülerinnen und Schüler gearbeitet.

Wochentag: Donnerstag und Freitag **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter

Ort: Raum B 05 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Saxophon und Klarinette

Kursleitung Josef Retter

In diesem Instrumentalunterricht erlernen die Schülerinnen und Schüler das Spielen von Klarinette und Saxophon. Weiterhin werden zusammen mit den Schülern die Noten für das Orchester bearbeitet. Es werden zusätzlich verschiedene Tonleiter, Übungen, Etüden, Stücke in verschiedenen Stilrichtungen durchgenommen, damit die Schülerinnen und Schüler im Orchester das entsprechende Niveau erreichen.

Ziel dieses Instrumentalunterrichts ist, vielen jungen Menschen das Musizieren beizubringen damit sie ein Leben lang Freude an der Musik, im Einzelspiel sowie in den verschiedenen Orchester haben.

Musik hat eine vielfache positive Wirkung auf den Menschen. Musik erfasst den ganzen Menschen, besonders dann, wenn er selbst musiziert. Musizieren kann für die Harmonie von Körper, Geist und Seele sorgen. Freude geben und Freude selbst, durch das Musizieren dem Publikum rüber zu bringen, das ist das Geheimnis eines erfolgreichen Schülers.

Wochentag: Dienstag **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter

Ort: Raum A 14 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Trompete

Kursleitung Roman Pacholek

In diesem Instrumentalunterricht erlernen die Schülerinnen und Schüler den Ablauf bestimmter Körperfunktionen, um die Anforderungen, die zum Spielen der Trompete notwendig sind, realisieren zu können. Von Anfang an stehen Tonschönheit und Klang im Vordergrund. Die elementare Musiktheorie wird in Verbindung mit melodischem Material, welches für die Schülerinnen und Schüler attraktiv und musikalisch wertvoll sein soll, behandelt. Zweck ist es, die Freude am Musizieren zu wecken und zu erhalten, um als weiteres pädagogisches Ziel die musikalische Geschmacksbildung zu erreichen.

Wochentag: Mittwoch und Freitag **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter

Ort: Raum B 12/ A 04 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Schlagzeug

Kursleitung Maximilian Geng

Die Schülerinnen und Schüler lernen während des Schlagzeugunterrichts verschiedene Grooves, Rhythmen und Spieltechniken aus dem Rock und Pop Genre kennen. In einer engen Zusammenarbeit mit der jeweiligen Bandklasse werden unterschiedliche Songs vorbereitet, die dann bei schulischen Veranstaltungen präsentiert werden.

Wochentag: Dienstag **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter

Ort: Raum A 05 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Keyboard/ Klavier

Kursleitung Iris Schmitt

Im Keyboardunterricht werden die Grundkenntnisse der Tasteninstrumente erlernt. Dazu gehören Notenlesen im Violin- und Bassschlüssel sowie Akkordbildung für die Begleitung. Das Ziel ist, schon nach wenigen Wochen leichte Musikstücke zweihändig zu spielen. Für die Bandklassen gilt es, die vorgegebenen Ensemblestücke im Instrumentalunterricht in kleinen Gruppen zu erarbeiten.

Die Stücke reichen von Klassik bis hin zu den Top Charts.

Wochentag: Donnerstag **Uhrzeit:** nach Absprache mit Kursleiter

Ort: Raum A 05 **Klasse(n):** 5 – 10

Instrumentalunterricht Gitarre **Kursleitung Andreas Dieruff/**
Lukas Odenkirchen/ Emil Peuser

Grundlegend ist der Gitarrenunterricht auf Lernen in der Gruppe ausgerichtet. Durch gemeinsames Spielen wird Freude und Motivation am Instrument gefördert. Der Unterricht richtet sich gleichermaßen an Schüler mit elektrischen und akustischen Gitarren.

Instrument

- Kennenlernen des Instruments akustische Gitarre
- Kennenlernen des Instruments elektrische Gitarre mit Verstärker, Tonerzeugung, Einstellungen
- Aufbau des Griffbretts, musikalische Zusammenhänge

Spieltechniken

Akkordkonzept: Aufbau von Akkorden, Begriffe, Tonfindung auf dem Griffbrett, Moll-, Dur-, Dominant-Sept-Akkorde in Kadenzen, Song-Aufbau und Strukturen, Anschlagstechniken, Arpeggios, Rhythmik, Arrangement in Gruppen
Single Note Konzept: einzelne Töne auf dem Griffbrett kennenlernen, finden und anwenden, Skalen, Dur-Tonleiter, Pentatonik, verwandte Skalen, Notenkunde, Noten, Notenwerte, Pausen, Zeichen, Liedform, Anschlagstechniken, PIMA, Plektrum, Rhythmik, mehrstimmiges Spielen, stilistisch Mittel, Bending, Taping, Hammer-on's, Pull off's

Theorie

- Tonleitern
- Stufenakkorde
- Tonarten
- Vorzeichen
- Akkordsymbole
- Optionen
- Akkordaufbau allgemein
- Akkordaufbau auf der Gitarre

Stilistik

Grundsätzlich arbeitet der Fachbereich den Bandklassen zu und das dort gespielte Material wird als Basis für den Unterricht herangezogen. Zusätzlich finden aktuelle und/oder bewährte Songs Einzug in das Repertoire. So werden in Single String- oder Akkord-Bereich beispielhafte Lieder für die entsprechende Anwendung ausgewählt.

<u>Wochentag:</u>	Mittwoch (Andreas Dieruff)	<u>Uhrzeit:</u>	nach Absprache mit Kursleiter
<u>Ort:</u>	Raum B 05	<u>Klasse(n):</u>	5 – 10
<u>Wochentag:</u>	Freitag (Emil Peuser/ Lukas Odenkirchen)	<u>Uhrzeit:</u>	nach Absprache mit Kursleiter
<u>Ort:</u>	Raum A 14 /B 05	<u>Klasse(n):</u>	5 – 10

B u s f a h r p l a n 2022/2023

Abfahrtszeiten in Eibelshausen

gültig ab 10.01.2022

Abfahrt	Uhrzeit	Ankunft in	Uhrzeit
---------	---------	------------	---------

Richtung Eiershausen, Simmersbach, Roth - Linie 300

Markt	14.33	Eiershausen	14.40
		Simmersbach	14.43
		Roth	14.49
Markt	15.48	Eiershausen	15.55
		Simmersbach	15.58
		Roth	16.04
Markt	16.02	Eiershausen	16.10
		Simmersbach	16.13
		Roth	16.19
Markt	16.33	Eiershausen	16.40
		Simmersbach	16.43
		Roth	16.49
Markt	17.33	Eiershausen	17.40
		Simmersbach	17.43
		Roth	17.49

Richtung Hirzenhain / Hirzenhain-Bahnhof - Linie 300

Markt	15.48	Hirzenhain	16.05
(Holderbergschule	15.51)	Hirzenhain-Bahnhof	16.10
Markt	16.02	Hirzenhain	16.31
(Holderbergschule	16.05)	Hirzenhain-Bahnhof	16.34

Busfahrplan 2022/23

Abfahrtszeiten in Eibelshausen

gültig ab 10.01.2022

Abfahrt	Uhrzeit	Ankunft in	Uhrzeit
---------	---------	------------	---------

Richt. Steinbrücken, Ewersbach, Rittershausen, Mandeln - Linie 302

Markt	14.57	Steinbrücken	15.04
		Mandeln	15.07
		Ewersbach	15.17
		Rittershausen	15.22
Markt	15.22	Steinbrücken	15.34
		Mandeln	15.37
		Ewersbach	15.47
		Rittershausen	15.52
Markt	15.42	Steinbrücken	15.49
		Mandeln	15.52
		Ewersbach	16.02
		Rittershausen	16.07
Markt	16.27	Steinbrücken	16.34
		Mandeln	16.37
		Ewersbach	16.47
		Rittershausen	16.52

Richtung Wissenbach, Frohnhausen, Dillenburg - Linie 302

Markt	14.27	Wissenbach	14.33
	14.57	Wissenbach	15.03
	15.27	Wissenbach	15.33
	15.57	Wissenbach	16.03
	16.27	Wissenbach	16.33

Die APP

der Pädagogischen
Nachmittagsbetreuung

Für Smartphone, iPhone,
Tablet, iPad, PC und MAC.

QR Code scannen oder Link eingeben



[https:// hbs-ganztag.zur.app](https://hbs-ganztag.zur.app)

Nachdem sich „die APP“ geöffnet hat, oben rechts
auf die 3 Punkte klicken und installieren, jetzt
wieder auf die 3 Punkte und Push-Nachrichten
genehmigen, fertig !!!

Viel Spaß beim Testen, Lesen
und Buchen !

Eure Nachmittagsbetreuung