

Menüplan – Mensa der Holderbergschule Eibelshausen

Gültig für KW 47

22.11.2021 bis 26.10.2021

Bestellungen bitte bis 9:30 des jeweiligen Tages in der Mensa!!!!

Tag	Menü 1	Menü 2
Mo.	Paprika-Sahne Hähnchen mit Reis überbacken	Nudeln mit frischen Tomaten und Pesto
Di.	Tomatensuppe mit Reis	Omlette gefüllt mit Spinat und Käse dazu ein Salat und Brot
Mi.	Gesunde Big Mc Rolle mit Hackfleisch dazu Reis	One Pot Gnocchi mit Kürbis
Do.	Nudeln mit Tuhnfisch ,Kapern und Oliven	Nudeln in cremiger Paprikasoße
Fr.	Spätzle-Lauch Auflauf	

La Cantina di Roberta & Maria Lehmkaute 11, 35708 Haiger Maria: 0151-16121750 Roberta: 0171-6882569

Die Speisen und Getränke aus unserer Speisekarte enthalten folgende, unvermeidbare Zusatzstoffe, die vom Gesetzgeber kennzeichnungspflichtig sind:

1 Farbstoff, 2 Formvorderfleisch, 3 Konservierungsstoff, 4Koffein, 5 Chinin, 6 Phenylalainquelle, 7 Süßungsmittel Aspartam, 8 Antioxidationsmittel, 9 Phosphat, 10 Geschmacksvers

