










Menüplan – Mensa der Holderbergschule Eibelshausen

Gültig für KW: 12 Datum: 20.03.2023 – 24.03.2023

Bestellungen bitte bis 9:30Uhr des jeweiligen Tages in der Mensa

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pasta-Spinat Gartin 	Mini Knödel in Champignonsoße 	Gemüseschnitten mit Zucchini u. Mören 	Würzige Reispfanne mit Erbsen u. Mören 	Spätzle Mediterranische Art 
Menü 2	Reispfanne mit Curry-Gemüse 	Kartoffelpüree- Hähnchenbrustauflauf 	Schupfnudeln Pfanne mit Sauerkraut 	Hack Rouladen mit Soße dazu Reis 	

La Cantina di Roberta & Maria, Lehmkaute 11, 35708 Haiger Maria: 0151-16121750 & Roberta: 0171-6882569

Ei=Ei	SO=Soja	SCH-Ca=Cashewkerne	BEI FRAGEN ZU ALLERGENEN, FRAGEN SIE BITTE DAS MENSA TEAM.	S = Schweinefleisch	1. Mit Farbstoff(en)
Er=Erdnuss	SO2=Schwefeldioxid	Sch-Ha=Haselnuss		R = Rindfleisch	2. Mit Konservierungstoffen
F=Fisch	W=Weichtiere	SCH-Ma=Mandel		H = Hähnchenfleisch	3. Mit Antioxidationsmittel
K=Krebstiere	GGW=Weizengluten	SCH-Mc=Macadamia		T = Truthanfleisch	4. Mit Schwefeldioxid
L=Lupine	GGR=Roggengluten	SCH-Pa=Paranuss		P = Putenfleisch	5. Mit Phosphat
M=Milch	GGGerste=Gerstengluten	Sch-Pe=Pekannuss		F = Fisch	6. Mit Milcheiweiß
Sel=Sellerie	GGH=Hafergluten	Sch-Pi=Pistazie		L = Lachs	7. Mit Süßungsmittel
Sen=Senf	GGD=Dinkelgluten	Sch-W=Walnuss			
Ses=Sesam	GGK=Kamutgluten	Sch-alle=alle Schalenfrüchte			

Änderungen bleiben vorbehalten – Guten Appetit! **Hinweis:** Aufgrund des Produktionsprozesses können wir nicht ausschließen, dass in unseren Speisen Spuren von allen kennzeichnungspflichtigen Allergenen enthalten sein können.